



Stil
ändern
/
Cambio
stile

Conferenza stampa

Per uno stile di vita sano

Presentazione delle nuove iniziative
nell'ambito dell'autogestione

24/8/2017

Sala stampa, palazzo provinciale 1, Bozano

Campagna informativa „Cambio stile“

Inizio della campagna informativa „Stil ändern – cambio stile“ nel gennaio 2017 in collaborazione con l’Azienda Sanitaria dell’Alto Adige:

Serate informative



Guida



Corsi Evviva



Campagna informativa „Cambio stile“

Sino ad ora: 12 serate informative nei distretti sanitari e sociali



Rafforzare la consapevolezza delle persone
e creare le condizioni per una vita sana e attiva



Programmi di autogestione

I programmi di autogestione sono stati sviluppati circa 30 anni fa presso il **Patient Education Research Center** della Stanford University in California sotto la gestione di **Kate Lorig**.



Risultati riscontrati nei/nelle partecipanti:

- migliore capacità di gestire la propria salute
- migliore percezione della salute
- migliore stato di salute
- minore ricorso ai servizi sanitari



Evviva!

Programmi di autogestione in Alto Adige

Destinatari: persone, che vogliono occuparsi del proprio stato di salute, affette da malattie croniche, loro familiari, amici/amiche ed conoscenti

I/Le partecipanti

- fanno sistematicamente esperienze dirette nel gruppo: creare piani d'azione, risoluzione di problemi, lettura etichette nutrizionali, costruzione di un menu sano, ecc.)
- si confrontano con modelli positivi (conduttori/conduttrici e altri/altre partecipanti)

Nuovi corsi sono pubblicati su www.sabes.it/evviva



Nuove iniziative:

Campagna informativa „Cambio stile“ 2ª parte

8 serate informative da fine agosto fino a metà dicembre:



COMPENSAZIONE SANITARIO BOLZANO

- ④ 20/09/2017, 19:00 - 21:00
Distretto sanitario EUROPA - Via Palermo 54, Bolzano

COMPENSAZIONE SANITARIO BRUNICO

- ③ 06/09/2017, 19:00 - 21:00
Distretto Sanitario VAL BADIA - Via Piccolino 48, S. Martino in Badia
- ⑥ 18/10/2017, 19:00 - 21:00
Distretto sanitario ALTA VAL PUSTERIA - Via Prato 6, San Candido

COMPENSAZIONE SANITARIO BRESSANONE

- ⑦ 08/11/2017, 19:00 - 21:00
Distretto Sanitario BRESSANONE CIRCONDARIO - Via Roma 5, Bressanone

COMPENSAZIONE SANITARIO MERANO

- ② 30/08/2017, 19:00 - 21:00
Distretto Sanitario VAL PASSIRIA - Via PASSIRIA 3, S. Leonardo i. P.
- ⑤ 04/10/2017, 19:00 - 21:00
Distretto sanitario MERANO CIRCONDARIO - Via Roma 3, Merano
- ⑧ 22/11/2017, 19:00 - 21:00
Distretto Sanitario MEDIA VAL VENOSTA - Via Principale 134, Silandro
- ① 13/12/2017, 19:00 - 21:00
Distretto sanitario LANA CIRCONDARIO - Via Andreas Hofer 2, Lana



Nuove iniziative: Filmati in lingua tedesca ed italiana



https://www.youtube.com/watch?v=SE_9yG_m9Yo

<https://www.youtube.com/watch?v=zU1xdLwifmw>



Nuove iniziative: Informazioni e corsi Evviva

Modulo di iscrizione alle informazioni per i corsi Evviva:

<http://www.asdaa.it/it/evviva-servizio-informazioni.asp>



The screenshot shows the 'Evviva Info' registration form on the ASDAA website. The page header includes the ASDAA logo and navigation links: Deutsch, Feedback, Mappa del sito, Note legali, Login, RSS, Cookie, and Alto contrasto. The main navigation bar contains: Home, Azienda, Strutture, Servizi, Pubblicazioni, Carriera, Amministrazione Trasparente, Sanità2020, News, and Contatti. A search bar is located below the navigation bar. The 'Evviva Info' section is titled 'Modulo di domanda' and contains the following fields:

- Cognome:
- Nome:
- Distretto:
- E-Mail:
- Numero di telefono:

An 'Indice' sidebar on the right shows a link to 'webpart_content_redas_feedback_5531'.



Nuove iniziative: Alfabeto dell'autogestione

Alfabeto dell'autogestione (per pazienti diabetici):



Cambio stile- Evviva! Rimanere sani!

