



berez.afip

# BEWEGUNG AUF REZEPT

Bleib gesund, beweg dich!

**Blutdruckhochdruck? Kopf- oder Rückenschmerzen? Niedergeschlagenheit? ...**

Regelmäßige körperliche Aktivität stärkt Ihre Gesundheit und wirkt wie ein Medikament. „BEREZ-Kurse“ sind spezielle Gesundheitssportangebote. Fragen Sie Ihren Arzt!

[WWW.PROVINZ.BZ.IT/BEREZ-AFIP](http://WWW.PROVINZ.BZ.IT/BEREZ-AFIP)

# ATTIVITÀ FISICA SU PRESCRIZIONE

Muoviti per la tua salute!

**Pressione alta? Mal di testa? Dolori di schiena? Umore sottotono? ...**

Fare movimento rafforza la salute ed è efficace come un farmaco. I "corsi AFIP" rientrano nell'ambito degli sport per la salute. Il Suo medico saprà consigliarLa!

[WWW.PROVINCIA.BZ.IT/BEREZ-AFIP](http://WWW.PROVINCIA.BZ.IT/BEREZ-AFIP)

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL

Ressort Gesundheit, Sport,  
Soziales und Arbeit



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Dipartimento Salute, Sport,  
Politiche sociali e Lavoro

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN - SUDTIROL

Südtiroler  
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtirol