

# 22 APRILE 2017

## 2. GIORNATA PER LA SALUTE DELLA DONNA

# REGALA TEMPO A TE STESSA!



**TU ESERCITI PARECCHI RUOLI NELLA TUA VITA:**

**TU SEI AL TOP NEL TUO LAVORO.**

**TU SEI UNA MANAGER DI ECONOMIA DOMESTICA E FINANZIARIA.**

**TU SEI IMPEGNATA NEL VOLONTARIATO.**

**TU SEI LA MANAGER DELLA FORMAZIONE DEI TUOI FIGLI.**

**TU SEI LA TASSISTA PER IL TEMPO LIBERO DEI TUOI CARI.**

**TU SEI LA BADANTE DEI TUOI FAMILIARI.**

**TU SEI LA MANAGER DELLA SALUTE DELLA TUA FAMIGLIA.**

**TU SEI MOLTO ALTRO ANCORA....**

**PERCIÒ PRENDITI TEMPO PER TE STESSA!**

Permettiti una pausa ogni tanto.

Chi altro intorno a te può assumersi più responsabilità?

Chi ti può aiutare?

Fai qualcosa per te e solo per te stessa.

Semplicemente per amore di te stessa!

**MARTHA STOCKER,**

la tua Assessora alla salute