



I DATI DEL DIABETE

TIPO 1

Provincia di Bolzano¹ 1.043 persone – prevalenza 0,2%

TIPO 2

Provincia di Bolzano¹ 21.395 persone – prevalenza 4,1%

Italia² prevalenza 5,5%

Nord Italia² prevalenza 4,7%

Nordtirol³ prevalenza 5,5%

Europa³ prevalenza 8%

FONTI:

1- Relazione sanitaria 2015 della prov.aut.di Bolzano

2- Centro nazionale di epidemiologia dell'Istituto Superiore di Sanità 2014

3- Österreichischer Diabetesbericht 2013 – Bundesministerium für Gesundheit Österreich

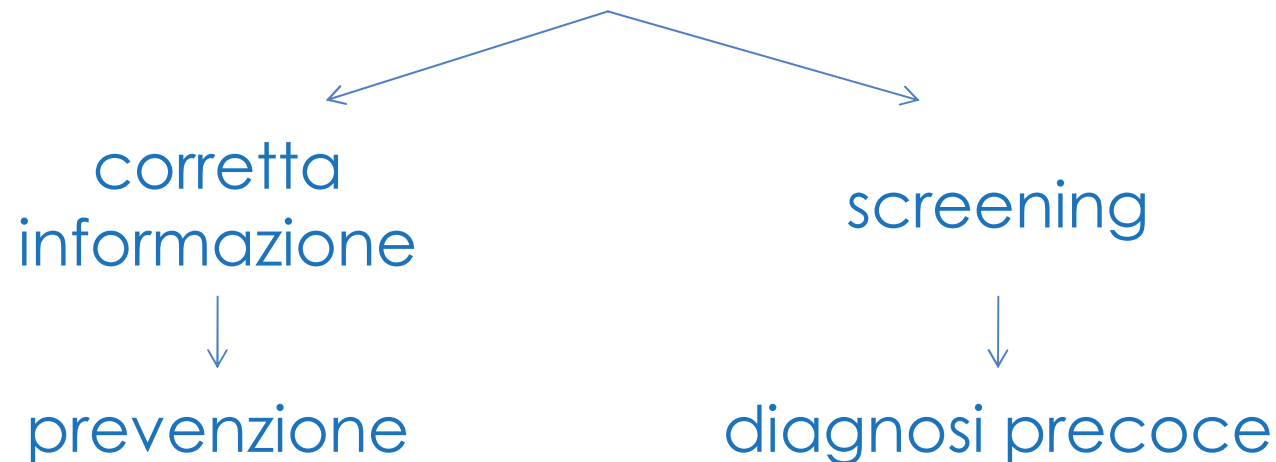


IL DIABETE SOMMERSO

TIPO 2

**SI STIMA¹ CHE IN ITALIA FINO A
1 DIABETICO SU 3 È MALATO SENZA SAPERLO**

IL DT2 È ASINTOMATICO SPESSO PER MOLTI ANNI



FONTI:
1- Diabete Italia



PREVENZIONE E CURA

TIPO 2

- ATTIVITÀ FISICA
- RIDURRE IL SOVRAPPESO
- ALIMENTAZIONE SANA

FA PARTE ANCHE DELLA CURA!



EMPOWERMENT

Come previsto dal percorso Clinico Assistenziale per il paziente diabetico di tipo 2

In linea con quanto previsto dal Piano Nazionale sulla malattia Diabetica



- ACCESSO
- ACCESSO
- COINVOL



CORSI EVVIVA

Evviva!

Gesund und aktiv trotz chronischer Erkrankung!
Kostenlose Kurse für das Selbstmanagement chronischer Erkrankungen

Sani e attivi nonostante una malattia cronica!
Corsi gratuiti per l'autogestione delle malattie croniche

Für die Details zu den beginnenden Evviva-Kursen
www.sabes.it/evviva

Per i dettagli sui corsi Evviva in partenza
www.asdaa.it/evviva

Info: Bozen/Bolzano 320 83 89 213 Meran/Merano 0475 456 746 Brixen/Bressanone 0472 813 690 Bruneck/Brunico 0474 586 303

OGIE

~~DIAGNOSI PRECOCE~~

ASSOCIAZIONE DIABETICI ALTO ADIGE
SÜDTIROLER DIABETIKER BUND
O.N.L.U.S.



TIPO 1

- ATTIVITÀ FISICA
- ALIMENTAZIONE SANA
- ACCESSO ALLE TECNOLOGIE



EMPOWERMENT

- CAPACITÀ DI AUTOGESTIONE DEL PAZIENTE
- CAPACITÀ DEL GENITORE DI CREARE INTORNO AL BAMBINO UN AMBIENTE INFORMATO E ACCOGLIENTE