

# L'ABITUDINE AL FUMO IN ALTO ADIGE

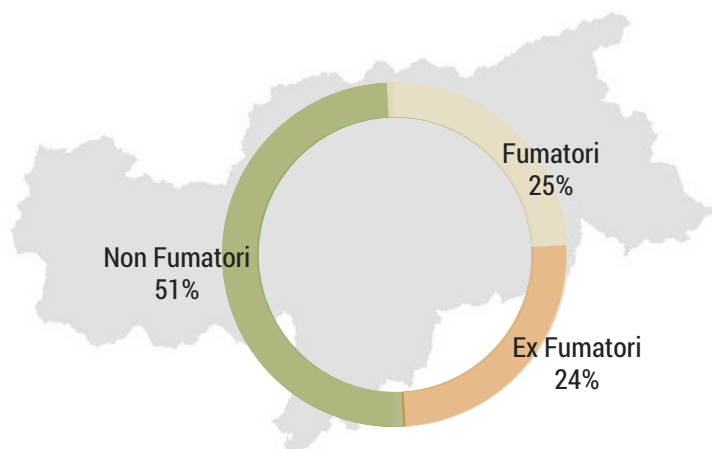
DATI PASSI 2012-15

Secondo i dati dell'Organizzazione mondiale della sanità il fumo di tabacco rappresenta la seconda causa di morte nel mondo e la principale causa di morte evitabile. L'OMS calcola che quasi 6 milioni di persone perdono la vita ogni anno per i danni da tabagismo, fra le vittime oltre 600.000 sono non fumatori esposti al fumo passivo. Il fumo è stimato a causare circa il 71% di cancro al polmone, il 42% delle malattie respiratorie croniche e quasi il 10% delle malattie cardiovascolari. I fumatori nel mondo sono circa 1,3 miliardi.

## TABACCO

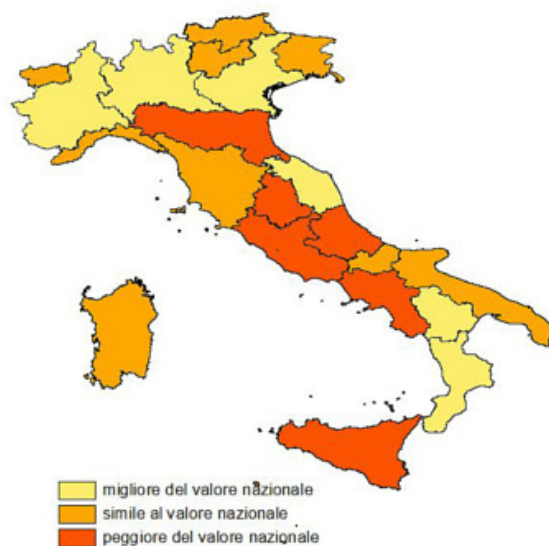
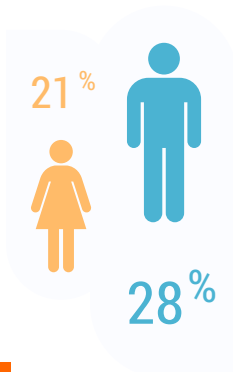
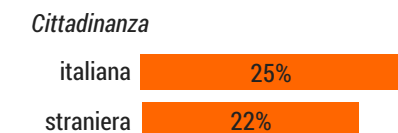
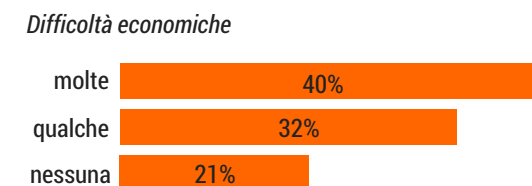
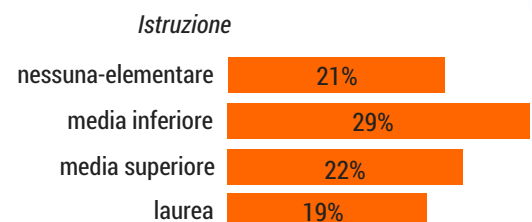
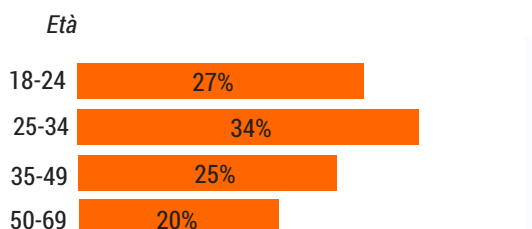
In Alto Adige, la maggioranza degli adulti non fuma o ha smesso di fumare: attualmente un altoatesino ogni quattro si dichiara fumatore. Tra questi circa un quarto consuma più di un pacchetto di sigarette al giorno ed è classificato come forte fumatore. Il numero medio di sigarette fumate al giorno è pari a 12.

I valori provinciali sono sovrapponibili a quelli nazionali. Si osserva una variabilità regionale molto contenuta con trend stabile. Il fumo di sigaretta è più frequente tra le classi socioeconomiche più svantaggiate e negli uomini.



## CARATTERISTICHE DEI FUMATORI

## FUMATORI PER REGIONE DI RESIDENZA



## DEFINIZIONI

**Fumatore:** Persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione)

**Ex Fumatore:** Persona che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

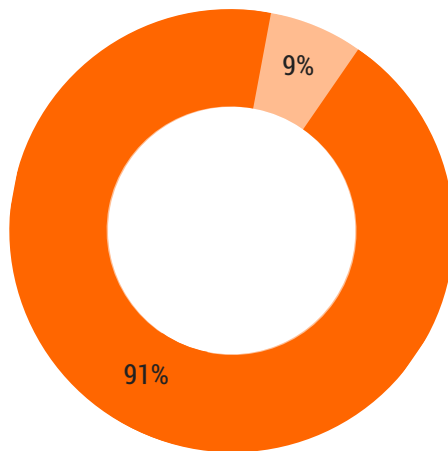
**Non Fumatore:** Persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## RISPETTO DEL DIVIETO DI FUMO

Dal 2005, in Alto Adige è vietato fumare in tutti i locali chiusi, aperti al pubblico. Nel febbraio di quest'anno, sono entrate in vigore nuove regole della legge sul fumo: è vietato fumare nelle auto, in sosta o in movimento, in presenza di minori e di donne in stato di gravidanza. Le nuove disposizioni prevedono il divieto di abbandono di mozziconi dei prodotti da fumo sul suolo, nelle acque e negli scarichi. Sui pacchetti di sigarette vengono stampate immagini shock e testi per dissuadere i consumatori.

Conformemente alla legge il 97% degli altoatesini riferisce che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato. In Italia questo valore è pari al 90%.

Tra i lavoratori altoatesini, il 98% dichiara che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. In Italia questo valore è pari al 92%.



Divieto di fumo in casa



Permesso di fumo in casa

- 8% limitatamente ad alcune stanze o situazioni
- 1% ovunque in casa

## ATTEGGIAMENTO DEGLI OPERATORI SANITARI

Al 36% degli altoatesini, che negli ultimi 12 mesi hanno avuto contatto con un operatore sanitario, è stato chiesto se fuma e il 32% ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato per motivi di salute (15%) o a scopo preventivo (12%).

## DISASSEFUZIONE DAL FUMO

Poco più di 4 fumatori ogni 10 hanno tentato di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista, restando almeno un giorno liberi dal fumo. Solo uno ogni dieci raggiunge l'obiettivo e riferisce di aver smesso di fumare da più di 6 mesi. Uno ogni sei stava ancora tentando di cessare il fumo (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi). Indipendentemente dall'esito del tentativo, nella quasi totalità dei casi viene fatto autonomamente, senza il ricorso a farmaci o cerotti o a corsi offerti dall'azienda sanitaria.

## CONSIGLIO DI SMETTERE DI FUMARE PER REGIONE DI RESIDENZA



## PERCHÈ SMETTERE DI FUMARE?

- 24** ore dopo l'ultima sigaretta diminuisce il rischio d'infarto e il monossido di carbonio scompare dal respiro
- 1** settimana dopo migliorano la respirazione, l'assunzione di ossigeno e il senso dell'odorato e del gusto
- 2** settimane dopo è superata la fase più forte dell'assuefazione
- 4** settimane dopo la pelle assume un aspetto notevolmente più giovane e si formano nuove cellule della mucosa boccale
- 6** mesi dopo il catarro viene espettorato, le infiammazioni croniche a livello dei bronchi si spengono e cessa lo stimolo della tosse
- 5** anni dopo il rischio d'infarto è uguale a quello che corre un non fumatore, il rischio di tumore (in particolare per il tumore ai polmoni) si dimezza, siamo però molto lontani da quello di un non fumatore