

## OKkio alla SALUTE: Sintesi dei risultati 2014

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) i bambini in eccesso ponderale nel mondo sono 44 milioni. L'impatto dell'obesità e le conseguenti ripercussioni dirette sulla salute sottolineano come sia prioritario e necessario contrastare tempestivamente tale fenomeno. L'Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020 dell'Unione Europea si inserisce proprio in quest'ottica di prevenzione e contrasto.

Il sistema di sorveglianza nazionale OKkio alla SALUTE, promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM, coordinato dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità e condotto in collaborazione con tutte le regioni italiane e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, dal 2007 costituisce una solida fonte di dati epidemiologici sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria e rappresenta la risposta istituzionale italiana al bisogno conoscitivo del problema del sovrappeso e dell'obesità nella popolazione infantile. Lo sviluppo di sistemi di sorveglianza è alla base delle strategie italiane in materia di prevenzione e promozione della salute, quali il Programma Governativo "Guadagnare salute" e il Piano Nazionale della Prevenzione. L'Italia con i dati di OKkio alla SALUTE partecipa, inoltre, all'iniziativa della regione europea dell'OMS denominata COSI - *Childhood Obesity Surveillance Initiative*.

OKkio alla SALUTE ad oggi vanta quattro rilevazioni (2008/9, 2010, 2012 e 2014), ognuna delle quali ha coinvolto a livello nazionale oltre 40.000 bambini e genitori e 2.000 scuole. La metodologia standardizzata a per tutte le regioni/province autonome garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti su: stato ponderale, abitudini alimentari, esercizio fisico e sedentarietà dei bambini della terza classe primaria e sul contesto scolastico e familiare. I questionari previsti sono quattro (bambini, genitori, insegnanti, dirigenti scolastici) e la rilevazione di peso e altezza dei bambini viene effettuata in classe da personale sanitario formato.

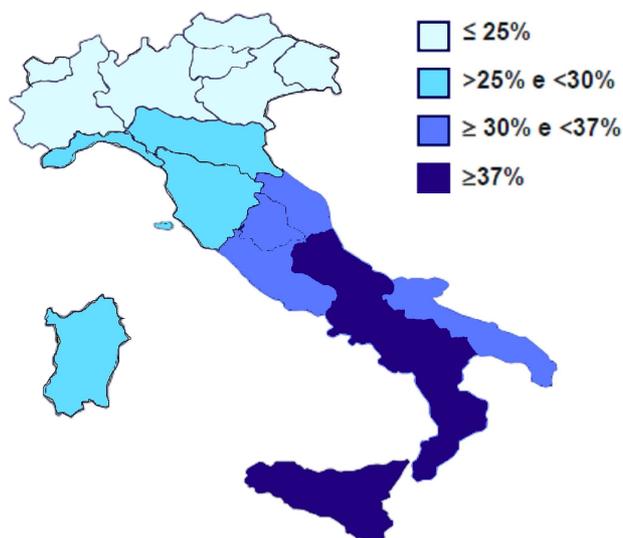
### Il campione

Ad OKkio alla SALUTE 2014 in Provincia di Bolzano sono state coinvolte 57 classi appartenenti a 51 scuole per un totale di 949 bambini. La percentuale di genitori che ha rifiutato l'adesione è del 7,2%.

### Sovrappeso e Obesità nei bambini

I bambini in sovrappeso sono il 13,4% [IC95% 11,2-15,9] e i bambini obesi sono il 4,0% [IC95% 2,9-5,5], compresi i bambini severamente obesi che da soli sono il 0,6% [IC95% 0,3-1,3]. La Provincia di Bolzano è quella con minor prevalenza di eccesso ponderale, il quale aumenta in Italia lungo la direzione nord-sud (Figura 1).

Figura 1. Bambini di 8-9 anni in sovrappeso e obesi per regione. OKkio alla SALUTE 2014



Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

<http://www.provincia.bz.it/oep/studi-indagini/okkio-salute.asp>  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/)

Non si evidenziano variazioni del fenomeno nel corso degli anni in Provincia. I valori provinciali anzi sono confrontabili con quelli dei paesi a minor prevalenza di eccesso ponderale in Europa (Figura 2).

Figura 2. Confronto europeo 2010 (COSI)-2014 OKkio (Bolzano) – soglie IOTF

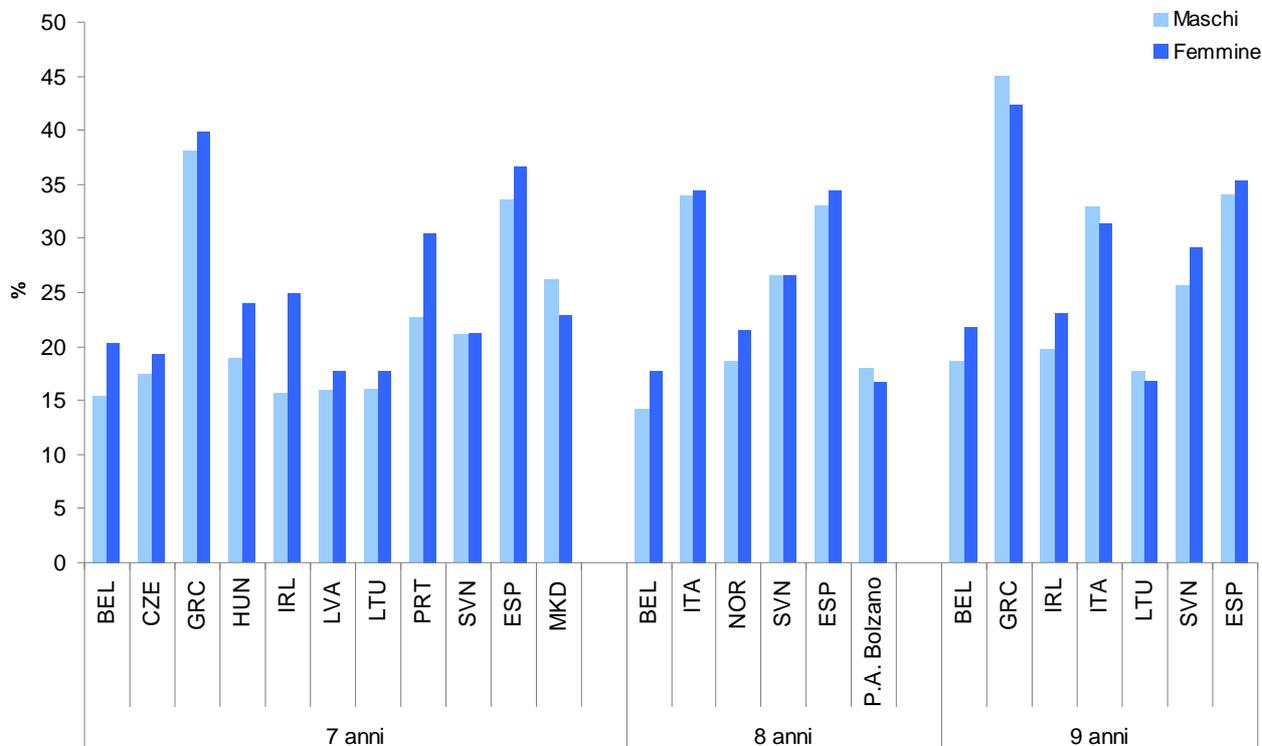
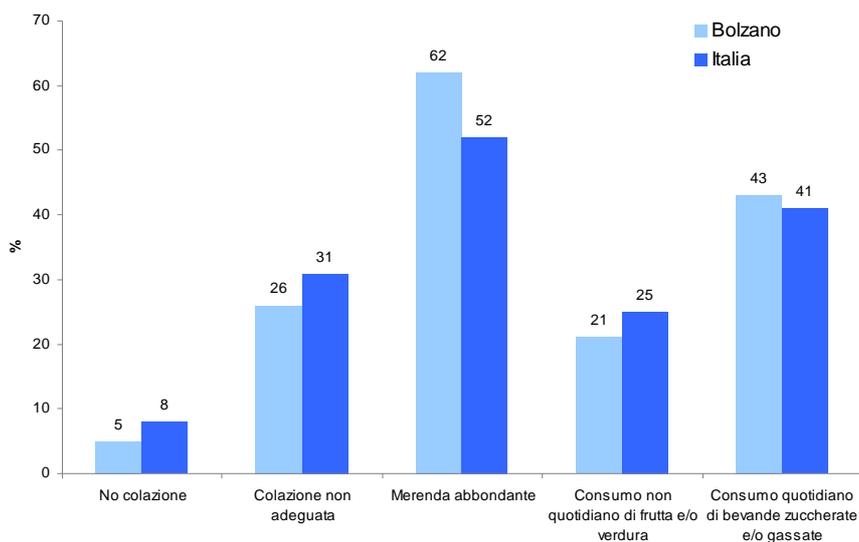


Figura 3. Abitudini alimentari, OKkio alla SALUTE



### Le abitudini alimentari

Poiché le abitudini alimentari scorrette possono favorire l'aumento di peso, da sempre sono oggetto di un'attenzione particolare nelle rilevazioni di OKkio alla SALUTE. Dai dati 2014 emerge che il 5% dei bambini salta la prima colazione, il 26% fa una colazione non adeguata (ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine) e il 62% fa una merenda di metà mattina abbondante.

Il 21% dei genitori dichiara che i propri figli non consumano quotidianamente frutta e/o verdura e il 43% dichiara che i propri figli assumono abitualmente bevande zuccherate e/o gassate (Figura 3). La situazione rimane piuttosto stabile rispetto alle precedenti raccolte e con valori non troppo diversi da quelli medi nazionali.

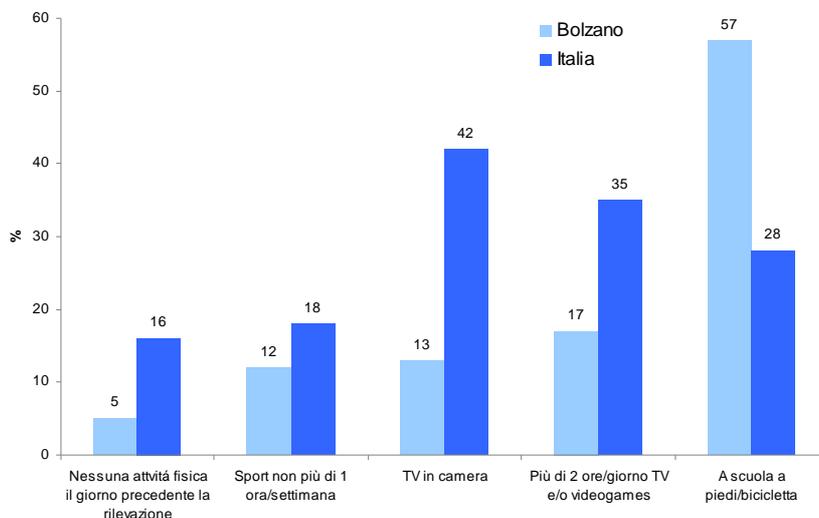
Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

<http://www.provincia.bz.it/oep/studi-indagini/okkio-salute.asp>  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/)

## L'attività fisica e i comportamenti sedentari

Rimangono piuttosto invariati rispetto al passato, con tendenza al miglioramento, anche gli aspetti relativi al movimento e alla sedentarietà. Nel 2014, infatti, il 5% dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il 12% pratica sport per non più di un'ora a settimana, il 13% ha la TV nella propria camera, il 17% guarda la TV e/o gioca con i videogiochi più di 2 ore al giorno e ben 3 bambini su 5 si recano a scuola a piedi o in bicicletta (Figura 4). I dati di attività fisica rilevato in Provincia si confermano molto migliori rispetto ai valori medi nazionali.

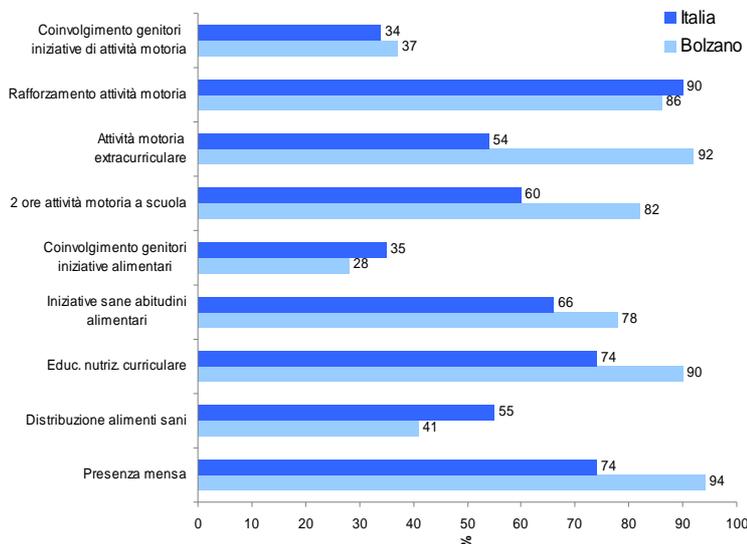
Figura 4. Attività fisica e sedentarietà, OKkio alla SALUTE



## La percezione del fenomeno da parte delle madri

In letteratura è noto che i genitori spesso tendono a sottostimare lo stato ponderale dei propri figli; ciò trova conferma anche nelle rilevazioni di OKkio alla SALUTE. Dai dati 2014, come nel passato, emerge che, tra le madri di bambini in sovrappeso, il 60% ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e solo il 15% pensa che la quantità di cibo da lui assunta sia eccessiva.

Figura 5. Informazioni sulla scuola, OKkio alla SALUTE



## Il ruolo chiave della scuola

OKkio alla SALUTE 2014 ha raccolto dati in 51 plessi di scuole primarie e 57 classi. Le informazioni principali hanno riguardato: la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della sana nutrizione e dell'attività fisica degli alunni e il coinvolgimento delle famiglie. I dati 2014 rilevano che il 94% delle scuole possiede una mensa; il 41% prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari (frutta, yogurt, ecc.); il 92% delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare. Inoltre, solo 1 scuola su 3 ha coinvolto i genitori in iniziative favorevoli a una sana alimentazione e in quelle riguardanti l'attività motoria (Figura 5).

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

<http://www.provincia.bz.it/oep/studi-indagini/okkio-salute.asp>  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/)

## Novità dei questionari 2014

I questionari di OKkio alla SALUTE sono uno strumento flessibile che ben si presta a rilevare altri importanti indicatori; in virtù di ciò, nella rilevazione 2014 sono stati individuati quattro nuovi indicatori concordati con il Comitato Tecnico di OKkio alla SALUTE: l'igiene orale, le ore di sonno dei bambini nei giorni feriali, i bambini che indossano gli occhiali da vista, il rispetto del divieto di fumo negli spazi aperti della scuola. I principali risultati ottenuti:

- l'8% dei bambini ha dichiarato di non essersi lavato i denti prima di andare a letto la sera precedente l'indagine (18% a livello nazionale);
- il 2% dei bambini, secondo quanto dichiarato dai genitori, dorme meno di 9 ore in un normale giorno feriale (12% a livello nazionale);
- il 15% dei bambini indossa gli occhiali da vista (19% la media nazionale);
- l'8% dei dirigenti scolastici o loro delegati ha affermato di aver avuto "a volte" difficoltà nel far rispettare il divieto del fumo negli spazi aperti della propria scuola (21% la media nazionale).

## Coordinamento nazionale e referenti regionali 2014

Angela Spinelli, Paola Nardone, Marta Buoncrisiano, Laura Lauria, Mauro Bucciarelli, Silvia Andreozzi, Marina Pediconi, Ferdinando Timperi, Enrica Pizzi (Istituto Superiore di Sanità), Daniela Galeone, Maria Teresa Menzano (Ministero della Salute), Alessandro Vienna (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca).

Manuela Di Giacomo, Claudia Colleluori e Ercole Ranalli (Regione Abruzzo), Giuseppina Ammirati, Mariangela Mininni e Gerardina Sorrentino (Regione Basilicata), Caterina Azzarito, Franca Faillace, Marina La Rocca (Regione Calabria), Gianfranco Mazzarella e Renato Pizzuti (Regione Campania), Paola Angelini e Marina Fridel (Regione Emilia Romagna), Claudia Carletti, Paola Pani, Luca Ronfani e Loris Zanier (Regione Friuli Venezia Giulia), Paolo Amadei e Giulia Cairella (Regione Lazio), Federica Pascali e Sergio Schiaffino (Regione Liguria), Danilo Cereda e Lucia Pirrone (Regione Lombardia), Simona De Introna e Giordano Giostra (Regione Marche), Concetta Di Nucci, Teresa Manfredi Selvaggi e Ornella Valentini (Regione Molise), Marcello Caputo, Paolo Ferrari (Regione Piemonte), Maria Teresa Balducci, Giovanna Rosa e Giacomo Domenico Stingi (Regione Puglia), Serena Meloni, Maria Letizia Senis e Pierina Tanchis (Regione Sardegna), Achille Cernigliaro, Maria Paola Ferro e Salvatore Scondotto (Regione Sicilia), Mariano Giacchi, Giacomo Lazzeri e Rita Simi (Regione Toscana), Marco Cristofori, Maria Donata Giaimo e Stefania Prandini (Regione Umbria), Anna Maria Covarino e Giovanni D'Alessandro (Regione Valle D'Aosta), Riccardo Galesso (Regione Veneto), **Antonio Fanolla, Lucio Lucchin e Sabine Weiss (Provincia Autonoma Bolzano)**, Marino Migazzi e Maria Grazia Zuccali (Provincia Autonoma Trento).

## Hanno contribuito alla raccolta dati 2014 in Provincia di Bolzano:

Carla Melani, Irmgard Prader (Assessorato alla Sanità). Gundula Gröber, Nadia Cervo, Herlinde Wieser, Maria Niederbacher, Manuela Appoloni, Verena Baumgartner, Michela Calandrin, Sabine Ciliberto, Anni Framba, Walburg Götsch, Elisabeth Gruber, Annamaria Kröss, Dolores Kuppelwieser, Michela Maniero, Wilma Maringgele, Brigitte Pircher, Marvi Pizzini, Silva Plotegher, Renate Schwembacher, Margit Spögler, Ingrid Stecher, Elfriede Tauferer, Julie Vanzetta, Ida Waldner, Lukas Waldner (Azienda Sanitaria dell'Alto Adige). Sara Tanja Oberhofer, Julia von Spinn (Intendenza scolastica tedesca). Giuliana Fulici, Annalisa Gallegati (Intendenza scolastica italiana). Lois Kastlunger (Intendenza scolastica ladina).



**guadagnare salute**  
rendere facili le scelte salutari

**Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE**

<http://www.provincia.bz.it/oep/studi-indagini/okkio-salute.asp>  
[www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/)