

**Abteilung 8 - Landesinstitut für Statistik**

Kanonikus-Michael-Gamper-Str. 1 • 39100 Bozen
Tel. 0471 41 84 04-05 • Fax 0471 41 84 19

www.provinz.bz.it/astat • astat@provinz.bz.it

Auszugsweiser oder vollständiger Nachdruck mit Quellenangabe (Herausgeber und Titel) gestattet
Halbmonatliche Druckschrift, eingetragen mit Nr. 10 vom 06.04.89 beim Landesgericht Bozen
Verantwortlicher Direktor: Alfred Aberer

**Ripartizione 8 - Istituto provinciale di statistica**

Via Canonico Michael Gamper 1 • 39100 Bolzano
Tel. 0471 41 84 04-05 • Fax 0471 41 84 19

www.provincia.bz.it/astat • astat@provincia.bz.it

Riproduzione parziale o totale autorizzata con la citazione della fonte (titolo ed edizione)
Pubblicazione quindicinale iscritta al Tribunale di Bolzano al n. 10 del 06.04.89
Direttore responsabile: Alfred Aberer

astatinfo

Nr. **06**
01/2013

Sportliche Tätigkeiten

Mehrzweckerhebung der Haushalte - 2012

Fast die Hälfte der Frauen betreibt keinen Sport

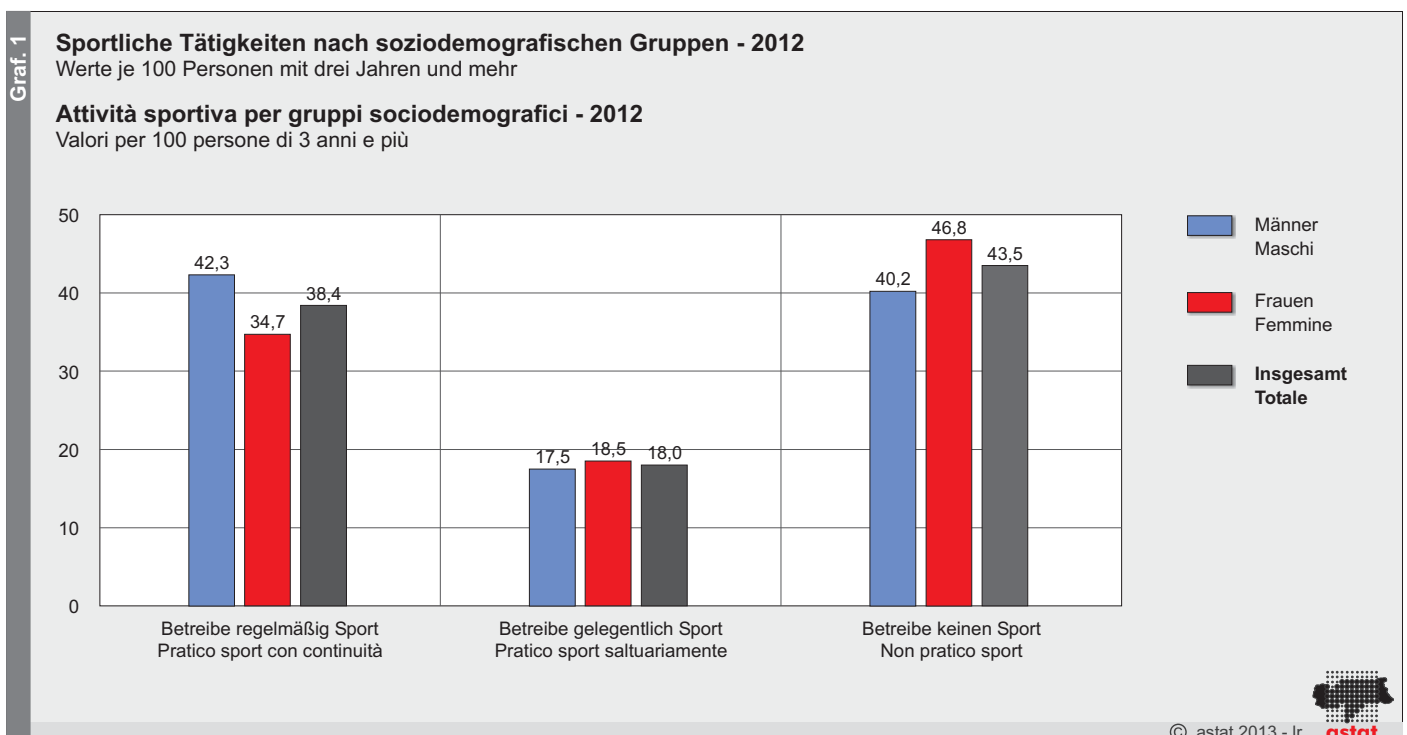
59,8% der männlichen Bevölkerung im Alter von drei und mehr Jahren üben gelegentlich oder regelmäßig eine oder mehrere Sportarten aus. Bei den Frauen sind es 53,2%.

Attività sportive

Indagine Multiscopo sulle famiglie - 2012

Quasi la metà delle donne non pratica sport

Il 59,8% della popolazione maschile di tre anni ed oltre pratica regolarmente o occasionalmente uno o più tipi di sport. Tra le donne la percentuale è del 53,2%.



38,4% üben in ihrer Freizeit regelmäßig eine oder mehrere Sportarten aus

Il 38,4% pratica attività sportiva con continuità

Hinsichtlich der Regelmäßigkeit zeigen sich folgende geschlechtsspezifischen Unterschiede: 42,3% der Männer und 34,7% der Frauen in Südtirol geben an, regelmäßig einer körperlichen Betätigung nachzugehen.

Unterschiede gibt es auch zwischen Stadt- und Landbevölkerung. Am Land betreiben 37,0% regelmäßig Sport, während es in der Stadt 40,2% sind.

Nach Alter aufgeschlüsselt erreichen erwartungsgemäß die jüngeren Altersklassen unter den Sporttreibenden die höchsten Werte: 74,5% der 14- bis 19-Jährigen und 68,3% der 3- bis 13-Jährigen. Bei den über 65-Jährigen sind es noch 27,8%, die regelmäßig oder gelegentlich Sport betreiben.

Abgesehen von den Personen ohne Studientitel, ist der Anteil der sportlich Aktiven höher je höher der Bildungsgrad ist, wobei dieser Anteil von 36,6% der Grundschulabgänger auf 78,8% der Personen mit

Per quanto riguarda la regolarità si evidenziano le seguenti differenze di genere: il 42,3% degli uomini e il 34,7% delle donne in Alto Adige dichiarano di praticare un'attività sportiva con continuità.

Ci sono delle differenze anche tra popolazione urbana e rurale. Nei comuni rurali il 37,0% della popolazione pratica uno sport con regolarità, mentre per quanto riguarda le città questo dato sale al 40,2%.

Una classificazione per fasce d'età, delle persone praticanti attività sportiva, evidenzia, che sono soprattutto i più giovani a fare attività fisica: il 74,5% dei giovani nella fascia d'età 14-19 anni e il 68,3% nella fascia 3-13 anni. Tra le persone di 66 anni e più sono il 27,8% quelli che praticano ancora una regolare o saltuaria attività fisica.

La percentuale dei praticanti sportivi, escludendo le persone senza titolo di studio, cresce in base al grado di scolarità: la percentuale sale dal 36,6% delle persone con licenza elementare al 78,8% delle persone

Tab. 1

Sportliche Tätigkeiten nach soziodemografischen Gruppen - 2012

Werte je 100 Personen mit drei Jahren und mehr

Attività sportiva per gruppi sociodemografici - 2012

Valori per 100 persone di 3 anni e più

| SOZIODEMOGRAFISCHE MERKMALE | Betreibende regelmäßig Sport Pratico sport con continuità | Betreibende gelegentlich Sport Pratico sport saltuariamente | Betreibende keinen Sport Non pratico sport | CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| Geschlecht | | | | Sesso |
| Männer | 42,3 | 17,5 | 40,2 | Maschi |
| Frauen | 34,7 | 18,5 | 46,8 | Femmine |
| Altersklassen (Jahre) | | | | Classi di età (anni) |
| 3 - 13 | 53,2 | 15,1 | 31,7 | 3 - 13 |
| 14 - 19 | 57,5 | 17,0 | 25,5 | 14 - 19 |
| 20 - 29 | 46,9 | 21,7 | 31,4 | 20 - 29 |
| 30 - 39 | 37,8 | 28,2 | 34,0 | 30 - 39 |
| 40 - 49 | 39,3 | 19,8 | 40,9 | 40 - 49 |
| 50 - 59 | 35,6 | 18,9 | 45,5 | 50 - 59 |
| 60 - 65 | 31,8 | 13,8 | 54,4 | 60 - 65 |
| 66 und mehr | 19,0 | 8,8 | 72,2 | 66 e più |
| Studientitel | | | | Titolo di studio |
| Universität/Doktorat | 48,2 | 26,5 | 25,3 | Laurea e affine |
| Maturadiplom | 48,9 | 20,0 | 31,1 | Maturità |
| Fachdiplom | 36,8 | 23,8 | 39,4 | Diploma professionale |
| Mittelschule | 36,6 | 17,2 | 46,2 | Licenza scuola media |
| Grundschule | 25,4 | 11,2 | 63,4 | Licenza elementare |
| Familienstand | | | | Stato civile |
| Ledig | 46,3 | 20,0 | 33,7 | Nubile, celibe |
| Verheiratet | 35,0 | 17,8 | 47,2 | Coniugata/o |
| Getrennt, geschieden | 25,8 | 18,3 | 55,9 | Separata/o, divorziata/o |
| Verwitwet | 21,9 | 7,0 | 71,1 | Vedova/o |
| Art der Gemeinde | | | | Tipo di comune |
| Stadtgemeinden | 40,2 | 14,9 | 44,9 | Comuni urbani |
| Landgemeinden | 37,0 | 20,3 | 42,7 | Comuni rurali |
| Insgesamt | 38,4 | 18,0 | 43,5 | Totale |

Universitätsabschluss ansteigt. Hier ist jedoch anzumerken, dass diese Ergebnisse von der Altersverteilung abhängig sind. So wird z.B. der Prozentwert der Nichtsportler mit Grundschulabschluss stark vom hohen Anteil an älteren Personen beeinflusst, welche kaum Sport betreiben.

Bemerkenswert sind auch die Unterschiede bezüglich des Familienstandes: 46,3% der Nichtverheirateten geben an, regelmäßig Sport zu betreiben. Der Anteil bei den Verheirateten ist hingegen mit 35,0% deutlich geringer.

con titolo di studio universitario. È necessario però evidenziare, come questi dati risentano della distribuzione per età: p.e. tra coloro che sono in possesso della sola licenza elementare, la percentuale dei non praticanti sport è fortemente influenzata dalla presenza di persone anziane, che praticano sport in misura esigua.

Evidenti sono anche le differenze a seconda dello stato civile: il 46,3% delle persone nubili e celibi, ha dichiarato di praticare regolarmente sport. Tra i coniugati, la percentuale è più bassa (35,0%).

12,3% geben an, in der Freizeit nicht körperlich aktiv zu sein

46,7% der Südtiroler, die keinen Sport betreiben, geben an, sich mindestens einige Male im Jahr einer körperlichen Aktivität zu widmen, wie zum Beispiel Spaziergängen über zwei Kilometer, Schwimmen und Radfahren.

Il 12,3% dichiara di non effettuare nel tempo libero alcuna attività fisica

Il 46,7% degli altoatesini che non fanno sport dichiara di dedicarsi, almeno alcune volte l'anno, ad una attività fisica come ad esempio passeggiate di più di 2 chilometri, nuotare o andare in bicicletta.

Tab. 2

Gelegentliche körperliche und sportliche Betätigung mindestens einige Male im Jahr (z.B. Spaziergänge über 2 km) - 2012
Werte je 100 Personen mit drei Jahren und mehr, die keinen Sport betreiben

Attività fisica e sportiva saltuaria almeno qualche volta nell'anno (per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri) - 2012
Valori per 100 persone di 3 anni e più, che non praticano sport

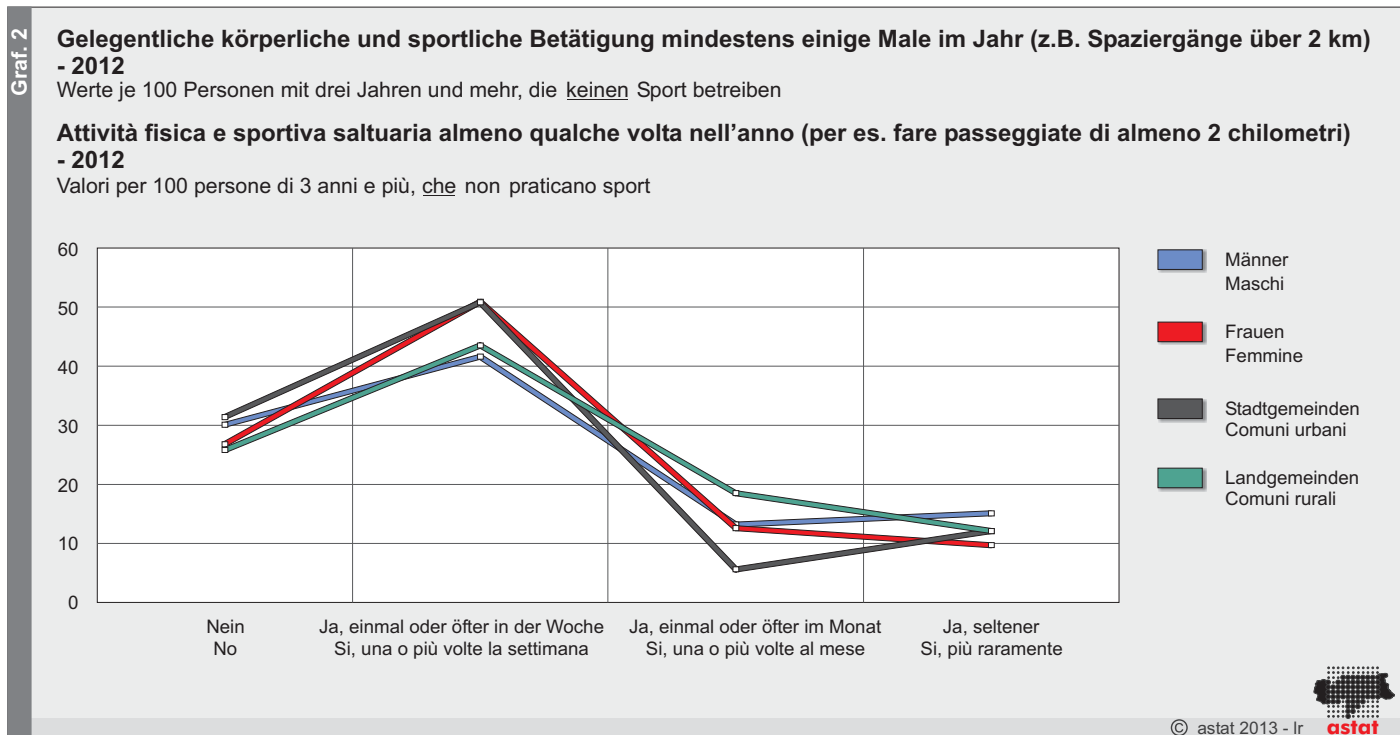
| SOZIODEMOGRAFISCHE MERKMALE | Nein No | Ja, einmal oder öfter in der Woche Sì, una o più volte la settimana | Ja, einmal oder öfter im Monat Sì, una o più volte al mese | Ja, seltener Sì, più raramente | CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE |
|------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| Geschlecht | | | | | Sesso |
| Männer | 30,1 | 41,6 | 13,2 | 15,1 | Maschi |
| Frauen | 26,8 | 50,9 | 12,6 | 9,7 | Femmine |
| Altersklassen (Jahre) | | | | | Classi di età (anni) |
| 3 - 13 | 32,1 | 61,8 | 1,8 | 4,3 | 3 - 13 |
| 14 - 19 | 36,0 | 33,7 | 21,2 | 9,1 | 14 - 19 |
| 20 - 29 | 35,5 | 34,8 | 15,5 | 14,1 | 20 - 29 |
| 30 - 39 | 23,2 | 45,1 | 9,6 | 22,0 | 30 - 39 |
| 40 - 49 | 22,8 | 44,1 | 19,4 | 13,7 | 40 - 49 |
| 50 - 59 | 24,3 | 48,6 | 15,7 | 11,4 | 50 - 59 |
| 60 - 65 | 17,1 | 50,1 | 22,2 | 10,6 | 60 - 65 |
| 66 und mehr | 34,5 | 47,2 | 7,8 | 10,5 | 66 e più |
| Studientitel | | | | | Titolo di studio |
| Universität/Doktorat | 25,0 | 62,0 | 13,0 | .. | Laurea e affine |
| Maturadiplom | 17,3 | 49,5 | 17,4 | 15,7 | Maturità |
| Fachdiplom | 26,1 | 46,8 | 12,0 | 15,1 | Diploma professionale |
| Mittelschule | 27,5 | 40,7 | 15,8 | 16,0 | Licenza scuola media |
| Grundschule | 35,7 | 45,1 | 11,0 | 8,3 | Licenza elementare |
| Kein Studientitel | 25,2 | 63,8 | 3,6 | 7,4 | Nessun titolo |
| Familienstand | | | | | Stato civile |
| Ledig | 32,1 | 43,3 | 10,8 | 13,8 | Nubile, celibe |
| Verheiratet | 21,9 | 51,9 | 14,6 | 11,6 | Coniugata/o |
| Getrennt, geschieden | 19,4 | 45,1 | 25,9 | 9,5 | Separata/o, divorziata/o |
| Verwitwet | 41,1 | 37,4 | 10,6 | 10,8 | Vedova/o |
| Art der Gemeinde | | | | | Tipo di comune |
| Stadtgemeinden | 31,4 | 50,8 | 5,6 | 12,1 | Comuni urbani |
| Landgemeinden | 25,8 | 43,5 | 18,5 | 12,1 | Comuni rurali |
| Insgesamt | 28,3 | 46,7 | 12,9 | 12,1 | Totale |

Interessant ist, dass 50,9% der Frauen, die keinen Sport betreiben, angeben, dass sie sich einmal oder öfter in der Woche einer moderaten körperlichen Betätigung aussetzen. Die Prozentwerte der Frauen, die regelmäßig Sport betreiben, erreichen hingegen nur 34,7%.

Il 50,9% delle femmine, che non praticano sport, fa dell'attività fisica moderata una o più volte in settimana, mentre solo il 34,7% delle femmine pratica regolarmente dello sport.

Bemerkenswert ist, dass immerhin 12,3% der Südtiroler angeben, keinen Sport zu betreiben und sich auch in der Freizeit körperlich nicht zu betätigen.

Si nota che pur sempre il 12,3% degli altoatesini ammette di non praticare nessuno sport né di svolgere nel tempo libero alcuna attività fisica.



Tab. 3

Ausübung von sportlichen Tätigkeiten in Sportstätten gegen Bezahlung - 2012

Prozentwerte der Personen, die regelmäßig oder gelegentlich Sport ausüben

Svolgimento di attività sportiva in strutture a pagamento - 2012

Valori percentuali calcolati sulle persone che praticano regolarmente o saltuariamente un'attività sportiva

| SOZIODEMOGRAFISCHE MERKMALE | Haben Sie in den letzten 12 Monaten gegen Bezahlung in Sportstätten Sport betrieben? Negli ultimi 12 mesi ha fatto sport in strutture a pagamento? | | CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE |
|------------------------------|---|-------------|------------------------------------|
| | Nein No | Ja Si | |
| Geschlecht | | | Sesso |
| Männer | 65,4 | 34,6 | Maschi |
| Frauen | 59,8 | 40,2 | Femmine |
| Altersklassen (Jahre) | | | Classi di età (anni) |
| 3 - 13 | 53,8 | 46,2 | 3 - 13 |
| 14 - 19 | 54,1 | 45,9 | 14 - 19 |
| 20 - 29 | 66,9 | 33,1 | 20 - 29 |
| 30 - 39 | 62,8 | 37,2 | 30 - 39 |
| 40 - 49 | 65,8 | 34,2 | 40 - 49 |
| 50 - 59 | 66,0 | 34,0 | 50 - 59 |
| 60 - 65 | 65,0 | 35,0 | 60 - 65 |
| 66 und mehr | 67,4 | 32,6 | 66 e più |
| Art der Gemeinde | | | Tipo di comune |
| Stadtgemeinden | 47,8 | 52,2 | Comuni urbani |
| Landgemeinden | 73,7 | 26,3 | Comuni rurali |
| Insgesamt | 62,7 | 37,3 | Totale |

37,3% betreiben Sport in Sportstätten (gegen Bezahlung)

Die Minderheit der regelmäßig oder gelegentlich Sporttreibenden zieht für die Ausübung der jeweiligen Sportart Sportstätten gegen Bezahlung vor.

Erwartungsgemäß besuchen die in Stadtgemeinden ansässigen Personen häufiger Sportstätten gegen Bezahlung (52,2%) als die Landbevölkerung mit nur 26,3%.

Angewandte statistische Methoden

Alle fünf Jahre führt das ASTAT in Südtirol die Mehrzweckerhebung „Die Bürger und ihre Freizeitgestaltung“ des ISTAT (Nationalinstitut für Statistik) durch. Diese Erhebung beschäftigt sich mit mehreren Aspekten der Freizeit: kulturelle Beteiligung, Sport, Nutzung der neuen Technologien und Beteiligung der Erwachsenen an Bildungsveranstaltungen. Die diesbezüglich ausgearbeiteten Fragen werden an die Mitglieder der aufgrund einer Stichprobenziehung ermittelten Haushalte gerichtet.

Für die repräsentative Stichprobe der Südtiroler Bevölkerung werden die Haushalte anhand eines mehrstufigen Stichprobenverfahrens gezogen: Die erste Stufe entspricht den Gemeinden, die nach Einwohnerzahl geschichtet werden; die zweite hingegen den Haushalten.

An der Erhebung 2012 nahmen 587 Haushalte teil, das sind 1.421 Haushaltsmitglieder mit Wohnort in insgesamt 22 Südtiroler Gemeinden. Die Fragen der gegenwärtigen Mitteilung beziehen sich auf Personen mit drei und mehr Jahren.

Gemäß dem Stichprobenprinzip müssen die erhobenen Stichprobeneinheiten auch die nicht in die Stichprobe fallenden Einheiten der Grundgesamtheit darstellen. Um diesem Prinzip gerecht zu werden, muss jede Stichprobeneinheit gewichtet werden, wobei das Gewicht die Anzahl der Einheiten in der Grundgesamtheit ausdrückt, die nicht in die Stichprobe fallen. Die Genauigkeit der Ergebnisse kann mit Hilfe von Vertrauensintervallen geschätzt werden. Beispielsweise haben 38,4% der Befragten ausgesagt, regelmäßig Sport zu betreiben (vgl. Tab. 1). In Wirklichkeit liegt dieser Prozentsatz bei $38,4 \pm 2,5\%$, somit ergibt sich ein Intervall von 35,9% - 40,9%.

In den Tabellen dieser Veröffentlichung werden unter „Stadtgemeinden“ die fünf großen Gemeinden (Bozen, Meran, Brixen, Leifers, Bruneck) eingeordnet und unter „Landgemeinden“ alle restlichen Gemeinden. Das Zeichen „..“ bedeutet, dass für dieses Merkmal die Repräsentativität nicht erreicht wurde.

Hinweise für die Redaktion: Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Monika Gasser, Tel. 0471 41 84 30.

Nachdruck, Verwendung von Tabellen und Grafiken, fotomechanische Wiedergabe - auch auszugsweise - nur unter Angabe der Quelle (Herausgeber und Titel) gestattet.

Il 37,3% pratica sport in luoghi a pagamento

Solo una minoranza di chi fa sport regolarmente o saltuariamente predilige praticarlo in strutture sportive a pagamento.

Come forse ci si poteva aspettare, le persone residenti in città frequentano di più le strutture a pagamento (52,2%) rispetto alla popolazione dei centri minori (26,3%).

Osservazioni sul metodo adottato

L'indagine multiscopo "I cittadini e il tempo libero" dell'ISTAT (Istituto nazionale di statistica) viene svolta ogni cinque anni in Alto Adige dall'ASTAT. Questa rilevazione riguarda svariati aspetti del tempo libero: partecipazione culturale, pratica sportiva, uso delle nuove tecnologie e partecipazione degli adulti ad attività formative. Le domande elaborate formano l'oggetto di interviste effettuate ai componenti delle famiglie selezionate.

L'indagine ha un disegno di campionamento a due stadi con stratificazione delle unità primarie. Le unità primarie sono costituite dai comuni e sola variabile di stratificazione per essi è la dimensione demografica; le unità di secondo stadio sono le famiglie che vengono estratte con campionamento semplice, cioè senza ulteriore stratificazione.

All'indagine del 2012 hanno contribuito attivamente 587 famiglie per un totale di 1.421 componenti residenti in 22 comuni. Le domande analizzate nel presente notiziario sono state rivolte alle persone con 3 anni e più.

In base al principio di stima campionaria, le unità appartenenti al campione devono rappresentare anche le unità della popolazione che non sono incluse nello stesso. Questo criterio viene realizzato attribuendo ad ogni unità campionaria un peso, che denota il numero di unità della popolazione che non sono incluse nel campione. La precisione dei risultati può essere stimata con l'ausilio d'intervalli di confidenza. Per esempio il 38,4% degli intervistati ha risposto che pratica sport regolarmente (cfr. tab. 1). In realtà questa percentuale si trova nell'intervallo $38,4\% \pm 2,5\%$ vale a dire tra il 35,9% e il 40,9%.

Nelle tabelle di questa pubblicazione sotto "comuni urbani" sono classificati i cinque grandi comuni (Bolzano, Merano, Bressanone, Laives, Brunico) e sotto "comuni rurali" tutti gli altri comuni. Il segno ".." indica che per quella caratteristica non è stata raggiunta la rappresentatività campionaria.

Indicazioni per la redazione: Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi a: Monika Gasser, Tel. 0471 41 84 30.

Riproduzione parziale o totale del contenuto, diffusione e utilizzazione dei dati, delle informazioni, delle tavole e dei grafici autorizzata soltanto con la citazione della fonte (titolo ed edizione).