

Valore. Compra. Consapevole.

Gettare il cibo nella spazzatura non è la strada giusta per un rapporto consapevole con un bene prezioso.

Ogni anno in Alto Adige, ogni famiglia (o individuo) getta nella spazzatura fino a

94 kg

di generi alimentari ancora commestibili. Pratiche di consumo eco-consapevoli permettono di risparmiare fino a

282 euro

per anno.

www.compraconsapevole.bz.it

Valore. Compra. Consapevole.

Bloc-notes per la spesa con consigli per acquisti eco-consapevoli



Consigli

per acquisti eco-consapevoli

■ **Compra solo ciò che consumerai.**

Un acquisto consapevole del valore del cibo aiuta il risparmio ed evita la produzione di rifiuti alimentari.

■ **Compra prodotti di stagione e locali.**

Chi li compra, protegge il clima della Terra e risparmia materie prime.

■ **Equo è meglio.**

Perché garantisce condizioni di lavoro dignitose a chi vive e produce nei Paesi più poveri.

■ **Consuma meno carne.**

Perché per produrla si consumano tanti altri alimenti. Per ottenere 1 kg di carne sono necessari fino a 16 kg di cereali.

■ **Non fate spesa se siete affamati.**

Chi fa compere con l'acquolina in bocca, rischia di comprare troppo. Il cibo è prezioso: non gettarlo nella spazzatura.

www.compraconsapevole.bz.it