

# PORTE APERTE ALL'ATLETICA LEGGERA CAMPO CONI DI BOLZANO 2 aprile 2011

L'Associazione Sportiva Scolastica "L. da Vinci" in collaborazione con l'Ufficio Finanziamento Scolastico dell'Intendenza Scolastica in lingua italiana, organizza per **sabato 2 aprile 2011** presso il **Campo CONI** di Via S. Geltrude a Bolzano, una manifestazione sportiva di atletica leggera riservata alle seguenti categorie: ragazzi/e classe V elementare I° II° III° media.

**La manifestazione avrà inizio alle ore 15.00 - iscrizioni aperte dalle ore 14.00 alle ore 14.45**

Le prove consistiranno in una batteria di esercizi che metteranno in risalto le abilità motorie fondamentali di base dei/le ragazzi/e, le capacità di:



**CORRERE:** m. 50 (nt. 2000); m. 60 (nt. 99); m. 80 (nt. 98 - 97) con partenza in piedi uno alla volta, e la possibilità di ripetere la prova due volte;



**SALTARE:** salto in lungo con battuta libera (zona di battuta larga un metro e colorata con polvere di gesso; due soli tentativi);



**LANCIARE:** lancio del vortex (due lanci consecutivi, verrà misurato il migliore).

**I/le ragazzi/e interessati/e dovranno presentarsi accompagnati da un genitore o da un adulto responsabile, almeno 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione, muniti di scarpe da ginnastica e maglietta.**

Saranno premiati i primi sei maschi e le prime sei femmine di ogni categoria. Sarà dato inoltre un premio particolare a tutti coloro che otterranno almeno **2.850** punti.

## VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!

