



# 5° ENYSSP WORKSHOP BOLZANO - BOZEN

ENYSSP  
European Network of Young Specialists in Sport Psychology**PSICOLOGIA dello SPORT  
SPORTPSYCHOLOGIE****20-21 NOVEMBRE  
NOVEMBER 2009****CTS EINAUDI BOLZANO - BOZEN  
v. S. Geltrude-Str.**

Il 5° Workshop ENYSSP è una manifestazione di livello Internazionale che il Centro di Formazione Luigi Einaudi di Bolzano in collaborazione con la SIPsiS, la Società Italiana di Psicologia dello Sport, e con il Patrocinio della Provincia Autonoma di Bolzano e del Fondo Sociale Europeo si appresta ad ospitare il 20 e 21 Novembre 2009. L'ENYSSP (European Network of Young Specialists in Sport Psychology) è un network che ormai da anni riunisce i giovani psicologi dello sport europei e che ha tra i suoi obiettivi proprio la promozione e la diffusione di questa disciplina in tutte le sue aree. Questo Workshop si compone sia di momenti d'aula (presentazioni orali e poster) che di vere e proprie sessioni applicative che permetteranno ai partecipanti di vedere e sperimentare in prima persona come la Psicologia dello sport possa contribuire alla realizzazione della prestazione eccellente oltre che alla promozione del benessere legato all'attività sportiva.

Der 5. Workshop ENYSSP ist eine internationale Veranstaltung, die die Berufsschule Luigi Einaudi in Bozen in Zusammenarbeit mit der SIPsiS, der Gesellschaft für Sportpsychologie zusammen unter der Patenschaft der Autonomen Provinz Bozen und dem europäischen Sozialfond am 20 und 21 November 2009 im Haus organisiert. Die ENYSSP (European Network of Young Specialists in Sport Psychology) ist ein Netzwerk, das schon seit Jahren junge Sportpsychologen vereint und dessen Ziel es ist, diese Richtung in all ihren Bereichen zu fördern. Dieser Workshop besteht sowohl aus Unterrichtseinheiten (Vorträge und Poster), als auch aus praktischen Anwendungen, die den Teilnehmern ermöglichen an eigener Haut zu experimentieren, wie die Sportpsychologie zu besseren Leistungen und Wohlbefinden im sportlichen Bereich führt.

**IL PROGRAMMA - DAS PROGRAMM****VENERDI / FREITAG****dalle / von 8.30**

Apertura dei lavori dall'Assessore Provinciale Barbara Repetto  
**Key Note:** Intrinsic Motivation and self-determination in exercise - autonomy support as a means to change exercise behaviour (Martin Hagger)  
**Sessione Poster**  
**Presentazioni Orali**  
**Workshop**  
**Attività Sportiva** (orienteeing) \*  
**Cena sociale** \*

**Eröffnung des Arbeitstages:** Rede der Landesrätin Barbara Repetto  
**Key Note:** Intrinsic Motivation and self-determination in exercise - autonomy support as a means to change exercise behaviour (Martin Hagger)  
**Poster - Sektion**  
**Mündliche Vorstellung**  
**Workshop**  
**Sportlich Aktivität** (orienteeing) \*  
**Soziales Abendessen** \*

**SABATO / SAMSTAG****dalle / von 9.00**

**Presentazioni Orali**  
**Workshop**  
**Question to the experts and final brain storming**  
**Cena sociale** \*

**Mündliche Vorstellung**  
**Workshop**  
**Question to the experts and final brain storming**  
**Soziales Abendessen** \*

\* ATTIVITÀ SOLO SOCI ENYSSP - TÄTIGKEIT NUR FÜR MITGLIEDER

**Principali relatori - Hauptreferenten**

- **Martin Hagger** (University of Nottingham)
- **Xavier Sanchez** (University of Chester)
- **Fabio Lucidi** (Università degli Studi di Roma "La Sapienza"; Consorzio Interuniversitario "Mind in Sport Team")
- **Arnaldo Zelli** (Università degli Studi di Roma "Foro Italico"; Consorzio Interuniversitario "Mind in Sport Team")
- **Tiziano Agostini** (Università degli Studi di Trieste; Consorzio Interuniversitario "Mind in Sport Team")
- **Alberto Cei** (Presidente della Società Italiana di Psicologia dello Sport; Consorzio Interuniversitario "Mind in Sport Team")