



DIE HERBSTMESSE IM ZEICHEN DER GESUNDHEIT

Im Rahmen der **HERBSTMESSE 08** wird Messe Bozen heuer in Zusammenarbeit mit dem Ressort für Gesundheit und Sozialwesen die Veranstaltung **GESUND SANI & VITAL** präsentieren, die erste Messe rund um das Thema Gesundheit.

Die Idee von **GESUND SANI & VITAL** entstand, um den Menschen wieder mehr in den Mittelpunkt zu stellen, welcher sich ständig auf der Suche nach Wohlbefinden und Ausgeglichenheit befindet, nach Harmonie zwischen uns und der Welt, zwischen uns und unseren Mitmenschen.

Zahlreiche Initiativen werden die Veranstaltung umrahmen.

GESUNDHEITSSTRASSE

Die Gesundheitsstrasse bietet allen Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, die vielen Angebote zur Gesundheitsförderung kennen zu lernen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Südtiroler Sanitätsbetriebes informieren über gesundheitliche Themen, die jeden betreffen. Erfahren Sie mehr über Ihren Gesundheitszustand: viele verschiedene Tests wie z.B. Messung des Blutdrucks, des Körperfetts, des Lungenvolumens, des Hörvermögens u.v.a.m. werden kostenlos vom Südtiroler Sanitätsbetrieb angeboten.

Gesundheit ist die Basis für ein erfülltes und langes Leben. Mit der Gesundheitsstrasse möchte der Südtiroler Sanitätsbetrieb bewusst machen und zeigen, dass jede / jeder nachhaltig etwas für ihre / seine Gesundheit tun kann.

CHANCEN UND RESSOURCEN

In allen Industrieländern steigt der Anteil chronischer Krankheiten wie Herz-Kreislauferkrankungen, Krebs, Erkrankungen des Bewegungsapparats und psychische Krankheiten. Ursachen dafür sind ungesunde Lebens- und Arbeitsbedingungen und ein Lebensstil, der durch eine unausgewogene Ernährung und durch Bewegungsmangel gekennzeichnet ist.

Anders als akute Krankheiten können chronische Krankheiten durch die ärztliche Kunst aber nicht geheilt werden. Menschliches Leid und steigende Kosten in der Krankenversorgung sind die Folge. Die einzige Möglichkeit, dieser Entwicklung gegenzusteuern, sind Prävention und Gesundheitsförderung.

Die Stiftung Vital stellt im Rahmen der 1. Gesundheitsmesse ihre Projekte vor und zeigt Chancen und Ressourcen auf, die es zu nutzen gilt.



Druck August 2008

GESUND SANI & VITAL ist ein unumgänglicher Termin für all jene, die gesund leben möchten!

**Freitag 12. und 19. September ist der Eintritt in die Messe frei!
Samstag - Sonntag: Eintritt € 4,00 | Family Ticket € 10,00**

GESUND SANI & VITAL - DIE INITIATOREN



Dr. Richard Theiner
Landesrat für Gesundheit und Soziales

„GESUND SANI & VITAL“ – das ist die Sonderschau rund um die Gesundheitsförderung auf der HERBSTMESSE 2008. Der Südtiroler Sanitätsbetrieb, die Stiftung Vital und weitere Dienste im Bereich der Gesundheitsvorsorge und -förderung stellen ihre Angebote vor. Die Besucher erhalten Einblick in die Dienste des Südtiroler Gesundheitswesens im Bereich Prävention, Vorsorge und Förderung. Von praktischen Anleitungen zur Krankheitsvermeidung bis zu persönlichen Gesprächen bietet „GESUND SANI & VITAL“ alles für die Gesundheit. Träger der Sonderschau ist das Assessorat für Gesundheitswesen.



Dr. Andreas Fabi
Generaldirektor Südtiroler Sanitätsbetrieb

„Gesund sein, ist ein großes Glück.
Nur darüber nachzudenken, ist aber zu wenig.
Du musst Deine Gesundheit leben!“



Franz Plörer
Direktor Stiftung Vital

„In der einen Hälfte des Lebens opfern wir die Gesundheit, um Geld zu erwerben, in der anderen opfern wir Geld, um die Gesundheit wieder zu erlangen. Und während dieser Zeit gehen Gesundheit und Leben von dannen.“ Voltaire.

GESUND SANI & VITAL 08

1° SALONE DELLA SALUTE

2 WEEK-END: 12-14 + 19-21 SETTEMBRE 2008

ORE 9.00 - 19.00

NELL'AMBITO DELLA FIERA D'AUTUNNO 08



IN COLLABORAZIONE CON:



FIERABOLZANO MESSEBOZEN

Messe Bozen AG, Messeplatz 1, 39100 Bozen/Italien
Info: tel. + 39 0471 516 000 | fax + 39 0471 516 111
www.messebozen.it | info@messebozen.it

FIERABOLZANO MESSEBOZEN

www.autunno.fierabolzano.it
FIERA BOLZANO SPA | Alto Adige | Italia





L'AUTUNNO NEL SEGNO DELLA SALUTE

Quest'anno in occasione della **FIERA D'AUTUNNO 08**, Fiera Bolzano assieme all'Assessorato alla Sanità presenta **GESUND SANI & VITAL**, il primo salone dedicato alla salute.

L'idea da cui ha origine **GESUND SANI & VITAL** è la centralità della persona, nella sua ricerca di un benessere che è essenzialmente equilibrio: tra ritmi della vita moderna e desiderio dei tempi della natura, di interno ed esterno, di armonia tra noi e il mondo, tra noi e gli altri.

Numerose saranno le iniziative che faranno da contorno alla manifestazione.

STRADA DELLA SALUTE

La strada della salute illustra al pubblico numerose proposte per raggiungere e mantenere uno stato di benessere. Collaboratrici e collaboratori dell'Azienda Sanitaria altoatesina illustrano temi attuali inerenti la salute. Le visitatrici ed i visitatori possono verificare il proprio stato di salute e sottoporsi gratuitamente a vari tests tra cui la misurazione della pressione sanguigna, la determinazione della percentuale di grasso nel corpo, il monossido carbonico, la misurazione dell'intensità dell'udito e del gusto.

La salute sta alla base di una vita lunga ed appagante. Presentando la Strada della Salute l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige desidera dimostrare che chiunque può fare qualcosa di concreto per il proprio benessere.

LA SALUTE, UN BENE PREZIOSO - OPPORTUNITÀ E RISORSE

In tutti i paesi industrializzati sta aumentando l'incidenza delle patologie croniche, come le malattie cardiocircolatorie, i tumori, i disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico e le patologie psichiche. Fra le cause più frequenti spiccano quelle legate alle condizioni di vita e di lavoro malsane, e a uno stile di vita caratterizzato troppo spesso da un'alimentazione poco equilibrata e scarsa attività fisica. Diversamente dalle patologie acute, quelle croniche – come dice il nome – non si possono guarire con le terapie mediche, e le conseguenze, oltre al disagio e alla sofferenza dei malati, sono sempre più rilevanti anche in termini di spesa pubblica per l'assistenza sanitaria. Ma se è vero che non si possono curare, molte malattie croniche si possono evitare o ritardare con la prevenzione e la promozione della salute.

In occasione della prima fiera sulla salute, la Fondazione Vital presenta i propri progetti e illustra diverse opportunità e risorse concrete a disposizione di tutti.



stampa agosto 2008

GESUND SANI & VITAL è un appuntamento da non perdere per chi vuole vivere meglio!

Venerdì 12 e 19 settembre, l'ingresso in fiera è gratuito!
Sabato e domenica: ingresso € 4,00 | Family Ticket € 10,00

GESUND SANI & VITAL - UN'INIZIATIVA DI:



Dott. Richard Theiner
Assessore Provinciale alla Sanità e Politiche Sociali

"GESUND SANI & VITAL: così è stata nominata la rassegna sullo specifico tema della promozione della salute che si terrà nel settembre 2008 nell'ambito della Fiera d'Autunno. L'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, la Fondazione Vital ed altri servizi operanti nel campo della prevenzione e della promozione della salute presentano le proprie attività. Ai visitatori viene offerto uno sguardo d'insieme sulla prevenzione, tutela e promozione della salute nel sistema sanitario altoatesino. Gesund Sani & Vital: consigli concreti per la salute, indicazioni per prevenire malattie e colloqui individuali. Promotore di questa esposizione speciale è l'Assessorato alla Sanità."



Dott. Andreas Fabi
Direttore Generale Azienda Sanitaria Alto Adige

"La salute è una grande fortuna, ma pensarci non è sufficiente. Bisogna vivere la propria salute!"



Franz Plörer
Direttore Fondazione Vital

Voltaire sosteneva: "Nella prima metà della nostra vita sacrificiamo la salute per guadagnare denaro, nella seconda metà sacrificiamo il denaro per riconquistare la salute. Ed intanto la salute e la vita invecchiano...".

Fiera Bolzano Spa, Piazza Fiera, 1, 39100 Bolzano/Italia
Info: tel. + 39 0471 516 000 | fax + 39 0471 516 111
www.fierabolzano.it | info@fierabolzano.it



GESUND SANI & VITAL 08

1. GESUNDHEITSMESSE

2 WOCHENENDEN: 12.-14. + 19.-21. SEPTEMBER 2008

9.00 - 19.00 UHR

IM RAHMEN DER HERBSTMESSE 08



IN ZUSAMMENARBEIT MIT:



www.herbstmesse.messebozen.it
MESSE BOZEN AG | Südtirol | Italien

