

# Alcol e guida



**“sai quando basta?”**

**[www.sai-quando-basta.it](http://www.sai-quando-basta.it)**

# . . . “per mille”: questi illustri sconosciuti . . .

La quantità di alcol presente nel sangue di una persona che ha bevuto alcolici viene chiamata “alcolemia” e può essere misurata con diversi metodi.

Durante i controlli della sicurezza stradale, la quantità di alcol assunta viene misurata tramite l’analisi dell’aria espirata, quindi soffiando in un apposito apparecchio misuratore (etilometro) oppure con l’analisi del sangue in ospedale.

Il valore “per mille” si riferisce alla quantità di alcol (espressa in grammi) presente in un litro di sangue della persona esaminata.

Per esempio, un valore di “0,5 per mille” significa che l’esaminato ha 0,5 grammi di alcol per litro di sangue; oppure, un valore di “1,5 per mille” significa che in ogni litro di sangue ci sono 1,5 grammi di alcol.

## Rischi di incidente

La probabilità di poter causare incidenti aumenta di 5 volte per livello di alcol nel sangue di 0,5 grammi per litro, rispetto a 0,0 grammi per litro.

Oltre i valori di 1,5 grammi di alcol per litro di sangue, la probabilità di incidenti diventa estremamente elevata.



# Cosa può modificare i valori dei “per mille”?

I valori dell'alcoemia, oppure i “per mille” (grammi di alcol per litro di sangue) vengono influenzati da diversi fattori:

1. quantitativo dell'alcol assunto
2. tempi di assunzione: quando e in quanto tempo si è assunto alcol
3. gradazione della bevanda alcolica: l'assorbimento varia con la gradazione alcolica e per i superalcolici non è sempre più rapido
4. peso corporeo: persone più magre hanno tendenzialmente valori più alti
5. se uomo o donna: le donne metabolizzano l'alcol meno rapidamente rispetto agli uomini e quindi hanno generalmente valori più alti anche avendo bevuto meno
6. se assunto a stomaco vuoto o pieno: bere alcolici durante i pasti e i cibi grassi rallentano l'assorbimento dell'alcol e fanno salire più lentamente e meno i “per mille”
7. tipo di bevanda alcolica: p.es. bevande alcoliche gassate accelerano l'assorbimento dell'alcol
8. condizioni di salute: persone con malattie acute o croniche metabolizzano l'alcol più lentamente, e quindi i valori dell'alcoemia sono più alti
9. età: nei giovani i valori sono tendenzialmente più alti
10. ed altri ancora...

**...quindi, le stesse quantità di alcol assunte non portano in tutti gli adulti agli stessi valori di alcol nel sangue.**

Aspetti come stress, stanchezza, malattia, cure farmacologiche e stupefacenti possono aumentare in maniera non prevedibile gli effetti dell'alcol.

I giovani sotto i 25 anni sono più vulnerabili agli effetti dell'alcol rispetto agli adulti.

# In che tempi viene assorbito ed eliminato l'alcol dal nostro organismo?

L'assorbimento di alcol a digiuno è completato nel giro di 10 – 100 minuti: in questo intervallo di tempo si raggiunge la quantità massima nel sangue e quindi il valore massimo di alcolemia o "per mille".

Per contro, la quantità oraria di alcol eliminata dall'organismo è di circa 0,15 grammi di alcol per litro di sangue, quindi "0,15 per mille" per ora.



=



=

# ....ma quanto alcol è presente nelle bevande alcoliche?

Come regola di massima:

- un bicchiere di vino (0,10 l.)
- una birra piccola (0,20 l.)
- un bicchierino di superalcolico (0,02 l.)

**contengono ciascuno circa 10 grammi di alcol.**



**= 1 bicchiere standard**

# ...ma allora, posso calcolare i miei “per mille” dopo aver bevuto?

Le seguenti tabelle ti aiuteranno ad avere un valore orientativo e non vincolante, utilizzando solo tre fattori di cui si è parlato sopra: sesso, peso corporeo e bicchieri di alcol assunti (ogni bicchiere contiene circa 10 grammi di alcol). Questi valori riguardano persone adulte e sane (oltre i 18 anni).

1 bicchiere standard = 0,10 l. di vino / 0,20 l. di birra / 0,02 l. di superalcolico

## per le donne\* (“per mille” orientativi)

Bicchieri	40 kg	45 kg	50 kg	55 kg	60 kg	70 kg	80 kg
1	0,45	0,4	0,35	0,3	0,27	0,25	0,2
2	0,85	0,75	0,7	0,6	0,55	0,5	0,45
3	1,25	1,15	1	0,9	0,85	0,75	0,65
4	1,7	1,5	1,35	1,25	1,15	0,95	0,85
5	2,1	1,85	1,7	1,55	1,4	1,2	1,05

## per gli uomini\* (“per mille” orientativi)

Bicchieri	50 kg	60 kg	70 kg	75 kg	80 kg	90 kg	100 kg
1	0,3	0,25	0,2	0,19	0,17	0,15	0,14
2	0,6	0,5	0,4	0,38	0,35	0,3	0,28
3	0,85	0,75	0,65	0,6	0,55	0,5	0,45
4	1,15	0,95	0,85	0,75	0,7	0,65	0,6
5	1,45	1,2	1	0,95	0,9	0,8	0,7

**\*Tutti i valori riportati sono valori orientativi e non vincolanti per persone adulte e sane (oltre i 18 anni)!**

# Si può cercare di ridurre gli effetti dell'alcol?

Non esistono metodi o sostanze di dimostrata efficacia (p.es. caffè o acqua) in grado di ridurre gli effetti dell'alcol.





## Bere alcol senza rimorsi

Per passare momenti piacevoli o una serata in compagnia, prima di ordinare da bere, rifletti su chi guiderà l'auto per rientrare a casa.

1. Se guiderai tu, preferisci bevande alternative all'alcol. Lasciati consigliare dall'oste: esistono bevande altrettanto gradevoli e rinfrescanti che non comportano rischi per la guida.
2. Anche se hai le migliori intenzioni, non metterti al volante se hai bevuto. Fatti chiamare un Taxi: ti riporterà a casa senza rischi.





## ...e se devo guidare?

Il valore massimo di alcoemia alla guida consentito per legge è di 0,5 grammi di alcol per litro di sangue (= 0,5 “per mille”).

Fai attenzione: per i motivi prima esposti, il valore massimo consentito alla guida (0,5 grammi/litro) può essere raggiunto e superato anche con assunzioni di quantità considerate a “basso rischio” per la salute, talvolta già con 1 unità.

Perciò **NON bere ALCOLICI** se devi guidare: è il metodo più sicuro per te, per tutti e per la tua patente.



# Come si svolge il controllo da parte delle forze di polizia?

La legge prevede che i guidatori di autoveicoli possano essere sottoposti ai controlli dell'alcolemia da parte delle forze dell'ordine.

La determinazione dell'alcol nell'aria espirata tramite etilometro avviene con due controlli a distanza di 5 minuti uno dall'altro.

Nel caso di superamento del valore di 0,5 grammi di alcol per litro di sangue, ovvero 0,5 "per mille" in su, il guidatore verrà considerato in stato di ebbrezza e per tale reato gli verrà ritirata la patente di guida.

La guida in stato di ebbrezza (anche con alcolemie "basse") è un reato che mette in serio pericolo la tua integrità e quella degli altri, ed è destinata a venire giudicata con sempre maggiore severità in tutti i Paesi europei.



## **... e se vengo fermato per una guida in stato di ebbrezza?**

Le forze dell'ordine inoltrano denuncia alla Procura della Repubblica e inviano la patente ritirata al Commissariato del Governo che procede alla sospensione.

La legge prevede, per il reato di guida in stato di ebbrezza, sempre la revisione dell'idoneità alla guida attraverso una visita medica presso la Commissione Multizonale Patenti (= commissione patenti). La commissione patenti ha sede presso l'Azienda Sanitaria di Bolzano per tutti i cittadini della Provincia di Bolzano.

Se i valori sono addirittura superiori all' 1,5 "per mille", non potrai rientrare in possesso della patente finchè non sarà accertata la tua idoneità alla guida.

Riceverai un invito scritto del Commissariato del Governo a contattare subito la commissione patenti per prenotare la visita. Nell'invito sono comunicati i n. di telefono e fax o l'indirizzo e-mail della commissione patenti.

La commissione patenti ti invierà una lettera con specificati tutti gli esami che dovrai effettuare prima della visita:

- esami del sangue
- test
- eventuali visite mediche specialistiche
- visite di consulenza alcolologica presso i Servizi per le Dipendenze/Ser.D. delle Aziende Sanitarie (per Merano, Bressanone e Brunico) oppure presso l'Ambulatorio convenzionato Hands (per Bolzano).

La commissione patenti si può avvalere anche della valutazione da parte della Psicologia della sicurezza viaria (servizio dell'Azienda Sanitaria di Bolzano) che ha il compito di stabilire, sulla base di studi scientifici ed epidemiologici, la probabilità che tu possa ripetere una guida in stato di ebbrezza. In tal caso, nell'invito ti verrà comunicato anche l'appuntamento per tale valutazione.

Al termine degli accertamenti, alla visita della commissione patenti dovrai portare con te tutti i referti degli esami e delle visite specialistiche effettuati e tutti i documenti amministrativi elencati nella lettera di invito.

La commissione patenti al termine della visita deciderà se sei:

- idoneo
- idoneo temporaneamente
- non idoneo alla guida.

Anche in presenza di una completa negatività degli accertamenti, a seconda della complessità, della gravità e dei precedenti del guidatore (p.es. alta alcolemia, recidività, incidenti stradali) la commissione patenti potrà richiedere accertamenti più approfonditi e ripetuti controlli nel tempo.

## **...e se ritengo di essere stato valutato dalla commissione patenti in maniera erronea, posso inoltrare ricorso alla decisione?**

Contro il giudizio della commissione patenti può essere inoltrato ricorso all'Ufficio patenti e abilitazioni di guida della Provincia.

# ITER del procedimento in caso di guida in stato di ebbrezza

## GUIDA IN STATO DI EBBREZZA

- Alcolemia superiore a 0,5 g/l

Il cittadino riceve

## ORDINANZA DI REVISIONE DEL COMMISSARIATO DEL GOVERNO

Sospensione della patente ed obbligo di sottoporsi a visita presso la commissione patenti

Il cittadino deve prenotare la visita

## COMMISSIONE PATENTI

- Prenotazione (telefono, fax, e-mail)

Il cittadino riceve

## Invito a visita tramite lettera

- Data della visita
- Elenco degli esami (visite mediche, esami del sangue) da effettuare e portare alla visita in commissione patenti

## VISITA IN COMMISSIONE PATENTI

Al termine della visita il cittadino riceve il certificato medico

In caso di

Idoneità

In caso di

- Non idoneità
- Idoneità temporanea

Il certificato deve essere consegnato

- all'ufficio patenti e abilitazioni di guida della Provincia per documentare l'idoneità

Contro il giudizio della commissione patenti può essere inoltrato ricorso

all'ufficio patenti e abilitazioni di guida della Provincia

## **Indirizzi utili**

### **Ambulatorio "Hands"**

(ambulatorio di alcologia convenzionato  
con l'Azienda sanitaria di Bolzano)  
Via Mendola 11 · 39100 Bolzano  
Tel.: 0471 270924 · Fax: 0471 407560  
e-mail: hands@katamail.com  
website: www.hands-bz.it

### **Psicologia della sicurezza viaria**

#### **Azienda sanitaria di Bolzano**

Via Galileo Galilei 10/B (Forum Galilei)  
39100 Bolzano  
Tel.: 0471 909226 · Fax.: 0471 909292  
e-mail: max.dorfer@asbz.it  
website: www.asbz.it

### **Servizio per le dipendenze**

#### **Azienda sanitaria di Merano**

Via Alpini 3 · 39012 Merano  
Tel.: 0473 443299 · Fax: 0473 220746  
e-mail: sert@dnet.it  
website: www.as-merano.it

### **Servizio per le dipendenze**

#### **Azienda sanitaria di Bressanone**

Via Dante 26 · 39042 Bressanone  
Tel.: 0472 835695 · Fax: 0472 833518  
e-mail: dfa@sb-brixen.it  
website: www.as-bressanone.it

### **Servizio per le dipendenze**

#### **Azienda sanitaria di Brunico**

Via Andreas Hofer 25 · 39031 Brunico  
Tel.: 0474 586200 · Fax: 0474 586201  
e-mail: dipendenze-brunico@as-brunico.it  
website: www.as-brunico.it

### **Ufficio patenti e abilitazioni di guida**

Provincia Autonoma di Bolzano  
Via Crispi 10 · 39100 Bolzano  
Tel.: 0471 415400 · Fax: 0471 415454  
Website: www.provincia.bz.it/mobilita

### **Commissariato del Governo**

Ufficio patenti  
Via Fago 31 · 39100 Bolzano  
Tel.: 0471 294600 - 294422

## IMPRESSUM:

**Questo opuscolo è edito dall' Assessorato alla sanità e politiche sociali della Provincia Autonoma di Bolzano quale intervento di accompagnamento alla campagna alcol "Sai quando basta?"**

### **Autori:**

dott. Alberto Degiorgis (psichiatra del Servizio per le dipendenze dell'Azienda sanitaria di Bolzano e coordinatore clinico dell'ambulatorio Hands)

dott.ssa Marion von Sölder (Primario del Servizio per le dipendenze dell'Azienda sanitaria di Brunico)

dott.ssa Giovanna Zanirato (Primario del Servizio di medicina legale dell'Azienda sanitaria di Bolzano e Presidente della Commissione Multizonale Patenti)

dott.ssa Maria Cristina Salerno (Dirigente medico del Servizio di medicina legale dell'Azienda sanitaria di Bolzano e Presidente supplente della Commissione Multizonale Patenti)

### **Coordinamento e redazione:**

Nadia Girelli (Ufficio distretti sanitari)

Antje Trenkwalder (Ufficio igiene e salute pubblica)

Katia Tenti (Ufficio soggetti portatori di handicap e invalidi civili)

### **In collaborazione con:**

Franz Plörer (Fondazione Vital)

Peter Koler (Forum Prevenzione)

Martin Holzner (Servizio educazione alla salute, integrazione e consulenza scolastica, Intendenza scolastica tedesca)

Helmut Zingerle (Centro Terapeutico "Bad Bachgart")

Una parte dei testi è tratta dall'opuscolo "Alcol, quando è troppo?" con l'autorizzazione dell'Ufficio federale svizzero della sanità pubblica, Berna.

© UFSP, CH-3003 Berna

**Grafica:** [www.brixmedia.it](http://www.brixmedia.it)

**Stampa:** [www.europrint.bz.it](http://www.europrint.bz.it)

2006

