

# Più movimento

Lo sport al servizio dell'istruzione, della salute, della natura, dello sviluppo e della pace

*Südtirol bewegt sich  
Alto Adige in movimento*



Anno Internazionale  
dello Sport e  
dell'educazione fisica



L'Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica 2005 vuole stimolare tutti a partecipare attivamente ed a scoprire lo sport in tutte le sue molteplici sfaccettature. Chi fa sport si sente più appagato e si mantiene in buona salute. Lo sport è un ottimo strumento per imparare a conoscere, a rispettare e a stimare altre persone.

Ci insegna a comportarci con fairplay, a rispettare le regole, ad accettare la sconfitta e ad affrontare la vittoria con modestia. Chi fa sport sa gestire lo stress e sa trovare il giusto equilibrio personale. Sport e movimento ci stimolano ad affrontare le sfide e sono uno dei cardini più importanti della nostra vita. Grazie all'iniziativa dell'ex Consigliere svizzero Adolf Ogi, consulente speciale del Segretario generale delle Nazioni unite per lo sport al servizio dello sviluppo e della pace, il 2005 è stato dichiarato Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica. Quest'iniziativa si propone come obiettivo il sostegno dell'istruzione, della salute, dello sviluppo e della pace tramite lo sport e l'educazione fisica.

Anche l'Alto Adige è della partita. Il nostro obiettivo è di valorizzare lo sport in Alto Adige e di incoraggiare tutta la popolazione a muoversi di più per beneficiare degli effetti positivi dello sport.

## L'Alto Adige si muove!

**Ecco gli obiettivi principali dell'Alto Adige per l'Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica:**

**Lo sport al servizio dell'istruzione e della formazione**

Lo sport e il movimento sono fattori integranti della nostra vita e della nostra società. Gioia, avventura e amicizia: queste sono le esperienze che lo sport ci fa vivere. Ci insegna i valori fondamentali legati alla prestazione e alla salute. Spirito di collaborazione, fairplay e cultura generale sono altri valori chiave veicolati dallo sport. E tutto ciò non solo nell'infanzia, ma anche in età adulta.

**Lo sport al servizio della salute**

La salute in generale non può che beneficiare degli effetti positivi dello sport e del movimento che prevengono le malattie cardiovascolari e l'alta pressione. Poi aiutano a mantenere una buona densità ossea, prevengono l'adiposità e le carenze posturali. Basta già praticare ogni giorno mezz'ora di un'attività fisica di media intensità per influenzare positivamente la salute, la prestazione fisica e la qualità della vita. E questo in ogni età.

**Lo sport al servizio della pace e dello sviluppo**

Le caratteristiche dello sport ne fanno un mezzo ideale per raggiungere gli obiettivi per lo sviluppo, senza per questo limitarne l'utilità a singoli settori. Infatti, lo sport può

promuovere lo sviluppo della personalità individuale di bambini, giovani e adulti, lo sviluppo culturale, economico e sociale di gruppi o lo scambio pacifico tra culture.

**Lo sport al servizio della natura**

Va di moda fare sport o movimento in piena natura. Per conservare intatta la natura e le speci animali del nostro paese occorrono fairplay e rispetto delle risorse naturali come le foreste, l'aria, l'acqua e la terra. Benvenuti in mezzo alla natura!

# Alto Adige in movimento



2005 -

## Anno internazionale dello Sport

Le Nazioni Unite hanno dichiarato l'anno in corso "Anno Internazionale dello Sport e dell'educazione fisica" con lo scopo preciso di promuovere lo sport come parte integrante dei programmi di promozione incentivazione

della formazione, della salute e della pace nel mondo. La Provincia di Bolzano si è adoperata con entusiasmo nella realizzazione di molteplici iniziative, con lo scopo di sollecitare una maggiore partecipazione dei cittadini all'insegna del motto "L'Alto Adige si muove".

D'altronde che nella nostra provincia vi sia una grande attenzione e una grande partecipazione sportiva viene testimoniato dal fatto che sono ben 753 le associazioni sportive attive con quasi 75.000 praticanti di cui oltre la metà è rappresentata da giovani.

Notevole è anche l'impegno finanziario della Provincia che annualmente investe circa 17 milioni di Euro nel settore dello sport e del tempo libero; ma sono soldi spesi bene perché l'attività sportiva ci consente spesso di rinfrancarci dalle fatiche e dallo stress quotidiano, ci restituisce il contatto con l'aria aperta, ed è una importante scuola di vita per i nostri ragazzi. Un investimento quindi che va visto anche in prospettiva futura.

Esprimo pertanto l'auspicio che possano essere molte le persone coinvolte con entusiasmo e che ciascuno possa dare il proprio piccolo contributo per favorire sempre più il movimento sportivo. Lo sport è salute, è gioia, è allegria e parla un linguaggio universale compreso da tutti.

Dr. Luis Durnwalder

## Anno internazionale dello Sport 2005: I nostri progetti

### tutto l'anno

#### Intendenza Scolastica Tedesca

1. progetto pilota: "Educazione fisica quotidiana presso le scuole elementare"
2. Concorso: "Movimento e Sport come esempio"

### tutto l'anno

#### SSV Bozen Amateursportverein,

Bolzano  
Aumento del valore Sport nella città di Bolzano con diverse manifestazioni

### anno scolastico 2004/2005

**AS Caldaro** e sezioni, Caldaro  
Educazione fisica e motorie per bambini da 5 a 8 anni

### 9 aprile

**Intendenza scolastica italiana,**  
Bolzano  
Porte aperte all'atletica

### 9 al 10 aprile

**Comune di Brunico,** Centro città  
Fiera dello sport / conferenze specifiche

### 16 aprile

**AS Merano,** Merano  
Prova lo sport

### 22 aprile

**USSA,** Bolzano, Fiera del tempo libero  
Tavola rotonda "Diffusione della cultura del movimento"

### 24 aprile

#### VSS

inizio manifestazioni „Alto Adige in movimento“ - staffetta  
Forum internet  
Porte aperte presso le associazioni Sportive

### maggio

#### Scuola professionale ling.ital.,

Campo sportivo CONI S. Geltrude e Auditorium L.Battisti  
Giornata dello sport accanto agli olimpionici altoatesini

### giugno

#### F.I.T. Arco, Bolzano, San Genesio

Manifestazione aperta a tutti sui prati del Talvera  
Manifestazione didattiche nelle scuole  
Stage giovanile finalizzato alla disciplina del tiro di campagna

### 7 giugno

**Intendenza scolastica italiana,**  
Bolzano  
"Insieme si vince"

### 8 giugno

**Intendenza Scolastica Tedesca,**  
Bolzano  
Manifestazione di atletica leggera  
"Quale classe vince?"

### 12 giugno

**ASD Malles,** Malles  
Domenica sportiva per le famiglie per conoscere le diverse discipline sportive

### estate

#### Haslachner Sportverein,

Bolzano  
corsa campestre sulla passeggiata di Aslago

### estate

#### ASC Olang, Valdaora

Festa dello sport con tutte le sez.

### 7 agosto

#### A.C. Wipptal, Vipiteno

Sport in piazza, sport per tutti, diversi giochi

### 9 agosto

#### Schachclub Gröden, Ortisei

Partita scacchi con il campione del mondo Rustam Kasimdzhanov

### 9 al 15 agosto

#### ASC Val d'Ega,

Zona sportiva d'Ega  
Camp per i giovani sportivi d'Ega, escursione erbe montane

### 29 agosto

#### SSV Brunico, Brunico

Stage "Come vede la gioventù il problema doping"

### estate/autunno

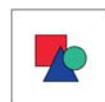
#### Amateurski club

#### St. Vigil,

San Vigilio di Marebbe  
Programma d'estate per gli scolari della scuola elementare con allenamento in diverse discipline sportive.

*Südtirol bewegt sich  
Alto Adige in movimento*

**SPORT**  
Amt für Sport Ufficio sport



Questo volantino è stato realizzato in collaborazione del Comitato Svizzera dell'Anno internazionale dello Sport e dell'educazione fisica 2005. [www.sport2005.ch](http://www.sport2005.ch)