



## **Regole Covid-19: cosa cambia**

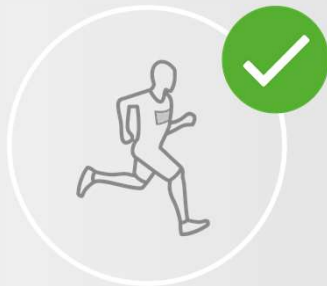
dal 19.03.2021

# In generale



## Seconde case in Alto Adige

**Le persone non residenti in Alto Adige** non potranno raggiungere la propria seconda casa in Alto Adige, tranne per comprovate esigenze lavorative o altre necessità.



## Attività sportiva individuale

L'attività sportiva individuale è autorizzata **dalle 5 alle 22**.

# Scuola e assistenza



## Screening nelle scuole elementari e medie

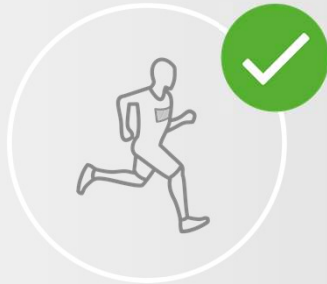
Da mercoledì 7 aprile nelle **scuole** elementari e medie le **lezioni in presenza** saranno garantite per coloro che parteciperanno al **progetto sperimentale di screening** dell'Azienda sanitaria. Tutti gli studenti che non parteciperanno allo screening potranno continuare a seguire le attività didattiche e scolastiche in modalità a distanza.



## Assistenza ai bambini e ragazzi con necessità particolari

Per le famiglie con bambini o ragazzi con particolari necessità di accompagnamento, potranno riaprire **centri giovanili**, convitti e centri **Elki**.

# Sport



## Allenamenti e gare

Le **associazioni sportive** possono riprendere gli **allenamenti all'aperto** in forma **individuale**. Va mantenuta una distanza minima fra le persone di almeno 2 metri. Le docce e gli spogliatoi restano chiusi. Niente spettatori.

Per la **partecipazione a gare e allenamenti** i partecipanti devono esibire un **test negativo** (antigenico o molecolare) non anteriore alle 72 ore.

## Personal Training

In **ambienti chiusi** è autorizzato l'allenamento di **persone singole** o **conviventi** con un **personal trainer**. Va mantenuta una distanza minima fra le persone di almeno 2 metri.

AUTONOME  
PROVINZ  
BOZEN  
SÜDTIROL



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI BOLZANO  
ALTO ADIGE

PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN  
SÜDTIROL



**Tutte le regole Covid-19:**  
**[www.provincia.bz.it/coronavirus](http://www.provincia.bz.it/coronavirus)**