|  |  |
| --- | --- |
| **Psychohilfe Covid 19****Notfalldienste**Notrufnummer 112Notfallpsychologie: rund um die Uhr 366 6209403Bei psychischen Krankheiten oder schwersten Krisen: Psychiater vom Dienst, telefonisch über die Telefonzentralen der KH von BZ 0471 908111, Meran 0473 263333, Brixen 0472 812111 und Bruneck 0474 581111 verlangen.**Klinische Anlaufstellen** **für Beratung und Behandlung der Bevölkerung, von Mitarbeitern des Gesundheitswesens und von Einsatzkräften, Menschen in Quarantäne und Angehörige**Psychologischer Dienst Bozen 0471 435001Mo- Frei 8.30-17.00Psychologischer Dienst Meran 0473 251000 Mo-Frei 8.30-17.00Psychologischer Dienst Brixen 0472 813100 Mo-Frei 8.30-17.00Psychologischer Dienst Bruneck 0472 586220 Mo-Frei 8.30 - 17.00Caritas Beratungsstelle Schlanders 0473 621237 Mo bis Frei 8.00-12.00**für psychisch Kranke und Angehörige:**Erstanmeldung für Ansässige im Gesundheitsbezirk Bozen in der Ambulanz für allgemeine Psychiatrie 0471 435146 oder 435147, Mo-Do 8.30 – 17.00; Frei 8.30-14.00Zentrum psychischer Gesundheit Bozen Stadt 0471 907010 Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00Bozen Umgebung 0471 305811 Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00Leifers 0471 953995 Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00Auer 0471 829253 Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00Meran Stadt 0473 263600 Mo-Frei 8.30 – 17.00Meran Umgebung 0473 251700 Mo-Frei 8.30 – 17.00Schlanders 0473 736690 Mo-Frei 8.30 – 17.00Brixen 0472 812966 oder 812966 Mo-Do 8.30– 17.00; Frei 8.30 – 13.00Bruneck 0474 586340 oder 586342 Mo-Frei 8.00 – 16.00Psychosomatik Ambulanz 0471 300389 psycho@cittazzurra.it Mo-Fr 08.15-12.15, Mo-Do 14.00-17.00Kinderpsychiatrie-Fachambulanzen: Bozen 0471 435353 oder 435354 Mo – Frei 8.30 – 13.00 und 14.00 – 16.30; Meran 0473 251100; Mo bis Frei 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00; Brixen 3316147265 Mo bis Frei 8.30 – 13.00; 14.00 - 17.00Bruneck 0474 370070 Mo bis Do 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; Frei 8.00 – 12.00**für Suchtgefährdete und Suchtkranke**Dienst für Abhängigkeitserkrankungen Bozen 0471 907070 Mo bis Do 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; Frei 9.00 – 14.00Meran 0473 251760 Mo und Do 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.30; Di 11.00-13.00; 14.00-17.30; Mi und Frei 8.30 – 13-00Brixen 0472 813230 Mo bis Do 8.00 – 12.00; 14.00 – 17.00, Frei 8.00 – 12.30Bruneck 0474 586200 Mo – Frei 7.30 – 16.00Alkoholambulanz HANDS Bozen 0471 270924Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Schlanders 0473 621 237**Weitere**Croce Rossa Italiana sostegno psicologico 388 3621088; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30Familienberatung fabe 379 1517349 Mo bis Frei 10.00 – 12.00 Anmeldung; Website [www.familienberatung.it](http://www.familienberatung.it/) email kontakt@familienberatung.it[www.aiedbz.it](http://www.aiedbz.it) info@aiedbz.it 0471 979399 Mo-Fr 09.00 -12:00[www.arca.bz](http://www.arca.bz) consultorio@arca.bz 0471 930546 Mo-Fr 09.00-12.00[www.mesocops.it](http://www.mesocops.it) info@mesocops.it 0471 976664 Mo-Do 9.00-12.30 und 14.30-18.00, Fr. 09.00-12.00[www.lilithmeran.com](http://www.lilithmeran.com) info@lilithmeran.com 0473 212545 Mo-Fr 09.30-12.30[www.consultoriokolbe.it](http://www.consultoriokolbe.it) Bozen kolbebolzano@yahoo.it 0471 401959 Mo-Fr 08.30-12.30Leifers kolbelaives@yahoo.it 0471 950600 Mo-Fr 08.30-12.30Meran kolbemerano@yahoo.it 0473 233411 Mo-Fr 08.30-12.30 und auch Do 15.00-18.00Brixen kolbebrixen@yahoo.it 0472 830920 Mo und Di 14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00Sterzing kolbesterzing@yahoo.com 349 6543457 Mo und Di 14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00Privat arbeitende Psychotherapeuten, die Psychologen oder Ärzte sind.**Niederschwellige Beratungsdienste:**Telefonseelsorge 0471 052052 tgl. 10.00-22.00, onlineberatung [www.telefonseelsorge-online.bz.it](http://www.telefonseelsorge-online.bz.it/), deutschsprachigHospiz – Caritas 0471 304370 Mo, Di, Frei 8.30 – 14.00 - hospiz@caritas.bz.itTelefono amico 02 23272327 tutti i giorni 10.00-24.00, whatsApp 345 0361628 dalle 18 alle 21, [www.telefonoamico.it](http://www.telefonoamico.it), ItalienischsprachigYoung and direct 0471/1551551 email online@young-direct.it; whatsapp 3450817056, für JugendlicheForum Prävention 0471 324801 Mo bis Frei 9.00 – 12.00 oder unter help@forum-p.it Anmeldung, Selbsthilfeverband Angehöriger psychisch Kranker Ariadne SMS Anmeldung 335 6267260 oder consult@ariadne.bz.it Selbsthilfevereinigung psychisch Kranker Lichtung 0474 530166 Mo-Frei 9.00-16.00 [www.lichtung-girasole.com](http://www.lichtung-girasole.com)Notrufnummer für Opfer von Gewalt und Stalking 1522 (24h)GEA Kontaktstelle gegen Gewalt Bozen800 276 433 (24h) BozenHaus der geschützten Wohnungen Bozen800 892 828 (24h)Frauen gegen Gewalt Meran 800 014 008 (24h)Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen Brixen 800 601 330 (24h)Frauenhausdienst Bruneck 800 310 303 (Bürozeiten)Männerberatungsstelle Caritas 0471 324649 mb@caritas.bz.it Männerinitiative Pustertal info@mip-pustertal.it, www.mip-pustertal.itLa Strada-der Weg, Projekt Exit 0471 203111, grüne Nr. 800 621 606 | **Psy-Help COVID 19** **Servizi di Emergenza**Emergenza 112Psicologia delle Emergenze: accessibile 24 ore su 24: 366 6209403Nel caso di malattie mentali o crisi gravissime:richiedere attraverso i centralini degli ospedali BZ 0471 908111, Merano 0473 263333, Bressanone 0472 812111, Brunico 0474 581111 lo psichiatra di turno.**Centri di riferimento clinico** **per consulenze psicologiche e psicoterapie rivolte alla popolazione, agli operatori sanitari e di soccorso, per persone in quarantena e i loro familiari**Servizio psicologico di Bolzano 0471 435001 lun-ven 8.30-17.00Servizio psicologico di Merano 0473 251000 lun-ven 8.30-17.00Servizio psicologico di Bressanone 0472 813100 lun-ven 8.30-17.00Servizio psicologico di Brunico 0472 586220 lun-ven 8.30 - 17.00Consultorio della Caritas di Silandro 0473 621237 lun-ven 8.00-12.00**per persone con malattie mentali e familiari**Primo contatto per residenti del distretto di Bolzano presso l'ambulatorio di psichiatria generale 0471 435146 o 435147, lun-gio 8.30 - 17.00; ven. 8.30-14.00Centro per la salute mentale di Bolzano Città, 0471 907010 Da lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00Bolzano Circondario 0471 305811 lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00Laives 0471 953995 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00Ora 0471 829253 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00Merano Città 0473 263600 lun-ven 8.30 - 17.00Merano Circondario 0473 251700 lun-ven 8.30 - 17.00Silandro 0473 736690 lun-ven 8.30 - 17.00Bressanone 0472 812966 o 812966 lun-gio 8.30- 17.00 ven 8.30 - 13.00Brunico 0474 586340 o 586342 lun-ven 8.00 - 16.00Ambulatorio di psicosomatica 0471 300389 psycho@cittazzurra.it lun-ven 08.15-12.15 e lun-gio 14.00-17.00Ambulatorio specialistico per l’età evolutiva: Bolzano 0471 435353 o 435354 lun-ven 8.30 – 13; 14.00-16.30Merano 0473 251100; lun-ven 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00;Bressanone 3316147265 lun-ven 8.30 – 13.00; 14.00 - 17.00Brunico 0474 370070 lun-gio 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; ven 8.00 – 12.00 **per persone a rischio o affetti da dipendenze**Ser.D Bolzano 0471 907070 lun-gio 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; ven 9.00 – 14.00Merano 0473 251760 lun e gio 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.30; mar 11.00-13.00; 14.00-17.30; mer e ven 8.30 – 13-00Bressanone 0472 813230 lun-gio 8.00 – 12.00; 14.00 – 17.00, ven 8.00 – 12.30Brunico 0474 586200 lun-ven 7.30 – 16.00 Ambulatorio di Alcoologia HANDS Bolzano 0471 270924Consultorio Psicosociale della Caritas Silandro 0473 621 237**Ulteriori**Croce Rossa Italiana sostegno psicologico 388 3621088; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30consultorio familiare fabe 379 1517349 lun-ven 10.00 – 12.00 accesso; Website [www.familienberatung.it](http://www.familienberatung.it/), email kontakt@familienberatung.it[www.aiedbz.it](http://www.aiedbz.it) info@aiedbz.it 0471 979399 lun-ven 09.00-12.00[www.arca.bz](http://www.arca.bz) consultorio@arca.bz 0471 930546 lun-ven 09.00-12.00[www.mesocops.it](http://www.mesocops.it) info@mesocops.it 0471 976664 lun-gio 9.00-12.30 e 14.30-18.00, ven 09.00-12.00[www.lilithmeran.com](http://www.lilithmeran.com) info@lilithmeran.com 0473 212545 lun-ven 09.30-12.30[www.consultoriokolbe.it](http://www.consultoriokolbe.it) Bolzano kolbebolzano@yahoo.it 0471 401959 lun-ven 08.30-12.30Laives kolbelaives@yahoo.it 0471 950600 lun-ven 08.30-12.30Merano kolbemerano@yahoo.it 0473 233411 lun-ven 08.30-12.30 ed anche gio 15.00-18.00Bressanone kolbebrixen@yahoo.it 0472 830920 lun e mar 14.00-18.00, mer,gio,ven 08.00-12.00Vipiteno kolbesterzing@yahoo.com 349 6543457 lun e mar 14.00-18.00 , mer,gio,ven 08.00-12.00Psicoterapeuti psicologi o medici attivi nel privato**Servizi di consulenza a bassa soglia di accesso**Telefonseelsorge 0471 052052 tgl. 10.00-22.00, consulenza online [www.telefonseelsorge-online.bz.it](http://www.telefonseelsorge-online.bz.it/), lingua tedescaHospice Caritas 0471 304370 lun, mar, ven 8.30 – 14.00 - hospitz@caritas.bz.itTelefono amico 02 23272327 tutti i giorni 10.00-24.00, whatsApp 345 0361628 dalle 18 alle 21, [www.telefonoamico.it](http://www.telefonoamico.it), lingua italiana Young and direct 0471/1551551email online@young-direct.it; whatsapp 3450817056, per giovaniForum Prevenzione 0471 324801 lun-ven 9.00 – 12.00 oppure help@forum-p.it accessoAssociazione autoaiuto malati psichici Ariadne richiesta via SMS 335 6267260 o consult@ariadne.bz.it Asssociazione di autoaiuto per malati psichici Girasole 0474 530166 lun-ven 9.00-16.00; [www.lichtung-girasole.com](http://www.lichtung-girasole.com)Hotline per vittime di violenze e stalking 1522 (24ore)GEA punto di contatto contro la violenza Bolzano800 276 433 (24ore)Casa degli appartamenti protetti Bolzano800 892 828 (24ore)Donne contro la violenza Merano 800 014 008 (24ore)Consultazione per donne sottoposte a violenza Bressanone 800 601 330 (24ore)Servizio Casa della donna Brunico 800 310 303 (orario d’ ufficio)Consultorio maschile Caritas 0471 324649 mb@caritas.bz.itIniziativa maschi Val Pusteria info@mip-pustertal.it, www.mip-pustertal.it La Strada-der Weg, progetto Exit 0471 203111, no verde 800 621 606 |