CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Paolo
Cognome	Visintainer
Indirizzo	
Cellulare	
E-mail	
Nazionalità	
Luogo e data di nascita	
Sess	
Stato Civile	

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date (Da – A)	19 Ago 2015 - tutt'oggi
O posto occupato	Preparatore atletico Volley
Datore di lavoro	A.S.D. NERUDA VOLLEY Bronzolo
Tipo di attività	Preparatore atletico
Città	Bronzolo (BZ)
Nazione	ITALIA
Attività e responsabilità	Mi sono occupato della preparazione atletica della squadra femminile di serie A 1 nel corso della stagione 2015-2016. Attualmente svolgo analoga mansione di preparatore atletico per la seconda squadra che partecipa al campionato di serie B 2 2016-2017

Date (Da – A)	01 Ago 2015 - a tutt'oggi
O posto occupato	Preparatore atletico
Datore di lavoro	TENNIS CLUB KALTERN / CALDARO
Tipo di attività	Preparatore atletico
Città	Caldaro (BZ)
Nazione	ITALIA
Attività e responsabilità	Preparatore atletico categorie giovanili

Date (Da – A)	01 Mag 2013 - a tutt'oggi
O posto occupato	Personal Trainer libero professionista

PREVIEW

Datore di lavoro	Personal Trainer free lance : sviluppo protocolli di allenamento per il benessere (dimagrimento,tonificazione) e la performance,con consulenza alimentare e verifica obiettivi periodica. Mi occupo anche di recupero funzionale e collaboro con vari fisioterapisti ed osteopati
Città	Bolzano
Nazione	ITALIA

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Date (da - a)	01 Nov 1991 - 23 Nov 1995
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano,sezione di Brescia
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma con Lode in Educazione Fisica ISEF
Città	Brescia
Nazione	Italia

Date (da - a)	01 Set 1982 - 15 Lug 1987
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Liceo scientifico "E.Torricelli"
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità scientifica
Città	Bolzano
Nazione	Italia

PREVIEW

FORMAZIONE SUPPLEMENTARE

Data	23 Gen 2016
Nome	Preparatore fisico di 1°livello
Posizione	Federazione Italiana Tennis,Vicenza

Data	29 dicembre 2014
Nome	Operatore OMNIA Technogym
Posizione	Bolzano

Data	21 giugno 2012
Nome	Funzional training Instructor
Posizione	Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data	20 ottobre 2011
Nome	Fitness Convention
Posizione	Federazione Italiana Fitness,Cervia (RA)

Data	luglio 2011
Nome	Master in Sport Management Gestore di Centri fitness

Posizione Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data ottobre 2010
Nome Personal Trainer Convention
Posizione Federazione Italiana Fitness,Cervinara (RA)

Data luglio 2010
Nome Certificazione di Istruttore di Kettlebells 1°livello
Posizione Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data giugno 2009
Nome Corso base di Istruttore di TRX
Posizione TRX ITALIA,Fossano (CN)

Data giugno 2009
Nome Master in Postura e Propriocettività
Posizione Federazione Italiana Fitness,Bentivoglio (BO)

Data 10 luglio 2008
Nome Master in Allenamenti al Femminile
Posizione Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data maggio 2007
Nome Certificazione di Educatore Alimentare
Posizione Federazione Italiana Fitness,Vicenza-Ravenna

Data marzo 2007-gennaio 2009
Nome Docente di Attività Motoria al Corso di OPERATORE WELLNESS,operatore professionale all'interno di Centri benessere
Posizione Provincia Autonoma di Bolzano in collaborazione con l'Università Popolare delle Alpi Dolomitiche,UPAD

Data luglio 2006
Nome Master in Tecniche di Allenamento per l'Ipertrofia Muscolare
Posizione Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data agosto 2005
Nome Master in Supplementazione (Integrazione)
Posizione Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data luglio 2005
Nome Master in Alimentazione
Posizione Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data luglio 2004
Nome Master in Recupero funzionale di Spalla,Ginocchio e Caviglia
Posizione Federazione Italiana Fitness,Ravenna

Data 11 Mag 2003

PREVIEW

Nome	Istruttore di Body Building 1°livello
Posizione	Federazione Italiana Fitness,Bolzano
Data	marzo 2003
Nome	Master in Allenamento di Naturale Bodybuilding
Posizione	Federazione Italiana Fitness,Vicenza
Data	ottobre 2002
Nome	Personal Trainer Convention
Posizione	Federazione Italiana Fitness,Bologna
Data	16 Lug 2002
Nome	Certificazione di Personal Trainer
Posizione	Federazione Italiana Fitness,Milano Assago,Forum

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
Patente di guida	B1

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

ONE 2 ONE :fisio-fitness-personal training and WELLNESS SPA	Socio proprietario e fondatore del Centro Fitness ONE 2 ONE di Gattinara (VC),dal 12 settembre 2008,fino all'aprile 2013,nel quale ho svolto la mansione di Direttore Tecnico e Personal Trainer : aggiornamento e formazione tecnica dei dipendenti; organizzazione del palinsesto orario dei dipendenti (4 Personal Trainer oltre al sottoscritto,1 fisioterapista, 4 istruttori di sala,5 istruttori di corsi musicali); organizzazione delle fitness check e dei protocolli di allenamento per tonificazione,dimagrimento,fitness funzionale e recupero funzionale
Servizio militare svolto dal 18 maggio 1994 al 5 maggio 1995	Preparatore atletico della Squadra Nazionale Militare di Hockey su Ghiaccio Allenatore Plotone Atleti della Compagnia Alpini Paracadutisti "Monte Cervino" di stanza ad Appiano (Bz) Risultati : 2°posto al torneo Internazionale di Briançon(Francia) 1°posto alla gara di marcia Internazionale "8th Capena March-8ste Kaapse Mars" 4-5 novembre 1994,svolta a Cape Town,Repubblica. Sudafricana
CENTRO TENNIS USSA	Preparatore atletico dal giugno 1999 all'agosto 2004
Centro Fitness "XXL" di Arona (NO),dal 1°settembre 2004 al 15 luglio 2005	Personal Trainer,Istruttore di Sala,Istruttore Gravity GTS,fino al luglio 2005

PREVIEW

"L'Incontro,sport e benessere",centro sportivo di Romagnano Sesia(NO),dal settembre 2004 al luglio 2008	Personal Trainer e Personal Coach
TENNIS CLUB KALTERN	Preparatore atletico categorie giovanili a tutt'oggi
TENNIS CLUB BOLZANO	Preparatore atletico categorie giovanili,fino all'aprile 2015
A.S.D.VIRTUS DON BOSCO / VIRTUS BOLZANO	Preparatore atletico prima squadra,campionato di Promozione regionale 2013-2014 Preparatore atletico squadra juniores regionale,campionato juniores regionale 2014-2014 Preparatore atletico prima squadra,campionato di Eccellenza regionale 2014-2015,dal 10 aprile 2015 al termine (2 maggio 2015) Preparatore atletico prima squadra,campionato di Eccellenza regionale 2015-2016, dal 20 luglio 2015 al 12 ottobre 2015
Personal Trainer free lance	Mi sono specializzato nella realizzazione di protocolli di allenamento a corpo libero e all'aria aperta,con consigli alimentari per il benessere o il dimagrimento o il potenziamento,nonché mi occupo di recupero funzionale e collaboro con vari fisioterapisti di Bolzano
Comitato Provinciale di Bolzano FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO F.I.G.C.	Preparatore atletico della rappresentativa della Provincia Autonoma di Bolzano al Torneo Nazionale "Trofeo delle Regioni",Calabria 30 maggio-7 giugno 2016 ed al "Torneo EGREGIO 2016"Javrè (TN) 17-18 giugno 2016

PREVIEW